

Har du bruk for hjelp?

Du kan få yderligere opplysninger ved at besøge www.diabetes.ascensia.com eller ved at ringe til kundeserv +45 42 82 80 00 (tilgjengelig 8-16 på alle hverdager).

Dit apparat er forinndstillet og låst, så det viser resultater i mmol/L. Hvis dine resultater er i mg/dL skal du kontakte kundeservice.

Distributør i Danmark:
Ascensia Diabetes Care Denmark ApS
Arne Jacobsens Allé 7, 5. Sal
DK-2300 København S
Kundesupport: +45 42 82 80 00
diabetesdk@ascensia.com

Til in vitro diagnostisk bruk.

Læs mere om patenter og relaterede licenser på www.patents.ascensia.com.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet, No Coding (Ingen koding) logoet, Second-Chance, Second-Chance Sampling-logoet, Smartcolour og Smartlight er varemerker og/eller registrerede varemerker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-logoet er varemerker tilhørende Apple Inc., registrert i USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc.

Bluetooth® merket og logoen er registrerte varemerker, der ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse merker fra Ascensia Diabetes Care sker under licens.

Google Play og Google Play-logoet er varemerker tilhørende Google LLC. (® = registreret varemerke. ™ = ikke-registreret varemerke. SM = servicemærke.)

Alle andre varemerker tilhører deres respektive ejere og anvendes udelukkende til generell informasjon. Intet forhold eller godkendelse skal være påregnet eller underforstået.



ASCENSIA
Diabetes Care

© 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheter forbeholdes.



90003164
Rev. 07/19

Trenger du hjelp?

Du finner mer informasjon på www.diabetes.ascensia.com, eller ring kundeservice: +47 67 12 28 00 (tilgjengelig fra 08:00 til 16:00 på hverdager).

Måleren er forhåndsinnstilt og låst til å vise resultater i mmol/L. Hvis resultatet er i mg/dL, kan du ta kontakt med kundeservice.

Distribuert i Norge av:
Ascensia Diabetes Care Norway AS
Strandveien 50
1366 Lysaker
Norge
Kundeservice: +47 67 12 28 00
Fax: +47 67 12 28 01
diabetes.1@ascensia.com

For in vitro diagnostisk bruk.

For informasjon om patenter og tilknyttede lisens, se www.patents.ascensia.com.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen, Contour, Microlet, No Coding-logoen (Ingen koding), Second-Chance (Mulighet for etterfylling), Second-Chance (Mulighet for etterfylling av blod)-prøvetakinglogoen, Smartcolour og Smartlight er varemerker og/eller registrerte varemerker for Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-logoen er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et servicemærke for Apple Inc.

Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike logoer av Ascensia Diabetes Care er under lisens.

Google Play og Google Play-logoen er varemerker tilhørende Google LLC. (® = registrert varemerke. ™ = uregistrert varemerke. SM = servicemærke.)

Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere og brukes kun til informasjonsformål. Ingen forhold eller bifall skal konkluderes med eller underforstås.



ASCENSIA
Diabetes Care

© 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheter forbeholdt.



90003164
Rev. 07/19

Contour®
next
System til måling af blodsukker

Anvendes sammen med
CONTOUR®DIABETES app, der kan
downloades fra App Store™ eller
Google Play™.



Anvender kun CONTOUR®NEXT
blodsukkerteststrimler.

KORT VEJLEDNING

Contour®
next
Målesystem for blodsukker

Fungerer med CONTOUR®DIABETES app
som kan lastes ned fra App Store™ eller
Google Play™.



Bruker kun CONTOUR®NEXT
teststrimler.

LOMMEGUIDE

Dit CONTOUR®NEXT apparat



BEMÆRK: Dit apparat leveres med en forindstilling for klokkeslæt, dato og målområde. Du kan ændre disse funktioner i **Indstillinger**.

FORSIGTIG

Dit CONTOUR NEXT apparat fungerer kun sammen med CONTOUR®NEXT teststrimler og CONTOUR®NEXT kontrolopløsning.

Læs CONTOUR NEXT brugervejledningen for *Tilsigtede brug* af apparatet og en liste over *Vigtige sikkerhedsoplysninger*, advarsler og forholdsregler.

Din CONTOUR®NEXT-måler



MERK: Måleren leveres med et forhåndsinnstilt tidspunkt, dato og målområde. Du kan endre disse funksjonene i **Innstillinger**.

FORSIKTIG

CONTOUR NEXT måleren fungerer kun med CONTOUR®NEXT teststrimler og CONTOUR®NEXT kontrolløsning.

Les brukerveiledningen til CONTOUR NEXT for å finne *tiltenkt bruk* for måleren og en liste over *viktig sikkerhetsinformasjon*, advarsler og forholdsregler.

Tænd og sluk for apparatet

- Hold **OK**-knappen nede i ca. 3 sekunder, indtil apparatet er tændt eller slukket.
- Hvis du sætter en teststrimmel i apparatet, tændes det også.
- Tryk på **OK** to gange, når apparatet er tændt for at tænde det hvide lys i teststrimmelporten.

Start-skærmen

Start-skærmen har 2 valgmuligheder: **Dagbog** og **Indstillinger**.

- Tryk på knappen ▼, indtil den ønskede valgmulighed blinker.
- Tryk på **OK**-knappen, mens **Dagbog** blinker, hvis du vil se tidligere målinger og Gennemsnit. Se *Dagbog* og *Vis gennemsnit*.
- Vil du ændre dine Indstillinger, skal du trykke på **OK**-knappen, når **Indstillinger** blinker. Se *Indstillinger*.

For at få vist et skema med symboler, se *Apparatets skærm* på den anden side.

BEMÆRK: Når et symbol blinker, kan du vælge det.

Måling og sluk for apparatet

Se indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren.



- ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko**
- Vask altid hænderne med sæbe og vand og tør dem godt, før og efter du foretager målinger eller håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- Alle dele i dette startset betragtes som potentielt smittefarlige og kan potentielt overføre smitsomme sygdomme.

Du finder flere oplysninger i CONTOUR NEXT-brugervejledningen.

FORSIGTIG

Den leverede fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt patient. På grund af risiko for infektion må den ikke bruges til flere end én person.

Måling i fingertupp

Se pakningsvedlegget til stikkepenen for detaljerte instruksjoner om klargjøring av stikkepenen.



- ADVARSEL: Potensiell biologisk smittefare**
- Vask alltid hendene med såpe og antibakteriell såpe, og tørk dem godt både før og etter måling og ved håndtering av måleren, stikkepenen eller teststrimlene.
- Alle deler i enheten betraktes som biologisk farlige og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer.

For mer informasjon, se brukerveiledningen til CONTOUR NEXT.

FORSIKTIG

Stikkepenen som fulgte med enheten er beregnet for egenmåling av én enkeltperson. Den må ikke benyttes på mer enn én person på grunn av smittefare.

Se *Displayet på måleren* på den andre siden for symboloversikt.

MERK: Når et symbol blinker, kan du velge det.

- Klargør fingerpsiden. Der henvises til indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning.
- Før den grå, firkantede ende af en ny teststrimmel ind i teststrimmelporten med et fast greb, indtil apparatet bipper.



- Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe frem fra fingerspidsen.
- Stryk hånden og fingeren i retning mod indstiksstedet, så der dannes en bloddråbe.
- Lad straks spidsen af teststrimlen berøre bloddråben.

FORSIGTIG

Indlægssedlen til fingerprikkeren indeholder instruktioner til fjernelse af lancetten fra fingerprikkeren.

Second-Chance® Sampling (Second-Chance fyldning)

Bipper apparatet to gange, og skærmen viser en blinkende bloddråbe med et plustegn, er der ikke nok blod på teststrimlen.

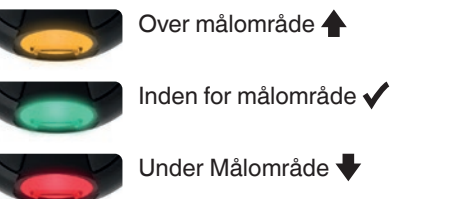
Undlad at fjerne teststrimlen. Du har 60 sekunder til at tilføre mere blod til den **samme** teststrimmel.

Måltidsmarkeringer

Når Måltidsmarkeringer er slået Til, kan du markere målinger som **Fastende**, **Før Måltid** eller **Efter Måltid**. Se *Sådan slår du måltidsmarkeringer Til*.

smartLIGHT®-indikator for målområde

Apparatet viser dit resultat med enheder, tid, dato og målområde:



Lyset fra teststrimmelporten viser en farve, der angiver, om din måling er over, i eller under dit personlige målområde.

Second-Chance® sampling (Mulighet for etterfylling av blod)

Hvis måleren piper to ganger og skjermbildet viser en blinkende bloddråpe med et plustegn, har ikke teststrimmelen nok blod.

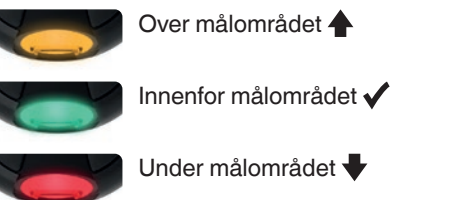
Ikke fjern strimmelen. Du har 60 sekunder på deg til å påføre mer blod på **samme** teststrimmel.

Måltidsmarkeringer

Når Måltidsmarkeringer er slått på, kan du markere målinger som **Fastende**, **Før måltid** eller **Efter måltid**. Se *Slå på måltidsmarkeringer*.

smartLIGHT-målområdeindikator

Måleren viser resultatet ditt med enheter, tid, dato og målområdeindikator:



Teststrimmelporten viser en farge som angir om målingen er over, innenfor eller under ditt personlige målområde.

Dagbog

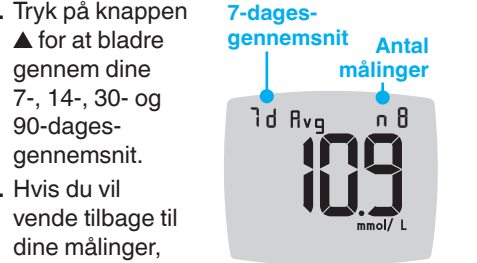
- Apparatet tænder, når du holder **OK**-knappen nede i 3 sekunder.

Dagbogen blinker.

- Hvis du vil se dine registreringer i **Dagbogen**, skal du trykke på **OK**-knappen for at åbne Dagbogen.
- Hvis du vil blade gennem **Dagbogen**, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼. Hvis du vil blade hurtigt gennem registreringerne skal du holde knappen ▲ eller ▼ nede.
- Hvis du vil lukke **Dagbogen** og vende tilbage til **Start**-skærmen, kan du til enhver tid trykke på **OK**-knappen.

Vis gennemsnit

- For at åbne **Dagbog** fra Start-skærmen skal du trykke på knappen **OK**, mens **Dagbog** blinker.
- Hvis du vil se dine Gennemsnit, trykker du på knappen ▲ i det *første* **Dagbog**-skærbillede.



- Tryk på knappen ▲ for at blade gennem dine 7-, 14-, 30- og 90-dages-gennemsnit.
- Hvis du vil vende tilbage til dine målinger, trykker du på knappen ▼ på **7 d Avg** (7-dages-gennemsnit).
- Hvis du vil afslutte Gennemsnit og vende tilbage til **Start**-skærmen, skal du trykke på **OK**-knappen.

Indstillinger

Du kan ændre indstillingerne for:

- Dato:** Ændring af format og dato.
- Klokkeslæt:** Ændring af format og klokkeslæt.
- Måltidsmarkeringer:** Slå Måltidsmarkeringer Til eller Fra.
- Bluetooth® trådløs teknologi:** Slå Bluetooth trådløs funktion Til eller Fra.
- smartLIGHT-funktion:** Slå smartLIGHT-funktion Til eller Fra. Se *smartLIGHT-indikator for målområde*.

- Målområder:** Vise eller ændre Målområder.
- Lyd:** Slå Lyd Til eller Fra.
- Påmindelse:** Slå påmindelsesfunktionen Til eller Fra.

BEMÆRK: Se brugervejledningen, hvis du vil ændre dato og klokkeslæt på apparatet.

Sådan ændres apparatets indstillinger:

- Du fremhæver symbolet **Indstillinger** på skærmen **Start** ved at trykke på knappen ▼.
- Når symbolet for **Indstillinger** blinker, trykker du på **OK**-knappen for at starte **Indstillinger**.

Indstillinger fortsættes på den anden side

- Målområder:** Vis og endre målområder.
- Lyd:** Slå lyd av eller på.
- Påmindelse:** Slå Påmindelse-funktionen av eller på.

MERK: Se brukerveiledning for informasjon om å endre målerens klokkeslett og dato.

Endre målerinnstillinger:

- Marker symbolet **Innstillinger** fra **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på ▼-knappen.
- Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK**-knappen for å legge inn **Innstillinger**.

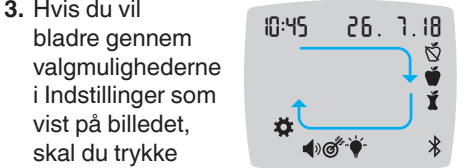
Innstillinger

Du kan endre innstillingene for:

- Dato:** Endre format og dato.
- Klokkeslett:** Endre format og klokkeslett.
- Måltidsmarkeringer:** Slå måltidsmarkeringer av eller på.
- Trådløs Bluetooth®-teknologi:** Slå trådløs Bluetooth av eller på.
- smartLIGHT-funksjon:** Slå smartLIGHT-funksjonen av eller på. Se *smartLIGHT-målområdeindikator*.

Innstillinger fortsetter på neste side

Indstillingler (fortsat)



3. Hvis du vil blade gjennom valgmulighetene i Indstillinger som vist på bildet, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**, indtil det symbol, som du ønsker, **blinker**.
4. Tryk på **OK**-knappen for at vælge det blinkende symbol.
5. Tryk på knappen **▲** eller **▼** for at redigere en indstilling. Du kan slå indstillingen Til eller Fra eller ændre værdien.
6. Hvis du vil acceptere ændringen og vende tilbage til **Start**-skærmen, trykker du på **OK**-knappen.

Sådan afslutter du Indstillinger og vender tilbage til Start:

1. Tryk på knappen **▲** eller **▼**, indtil symbolet **Indstillinger**  blinker.
 2. Tryk på **OK**-knappen.
- Hvis du er i en Indstilling, f.eks. Dato, og du har brug for at afslutte, trykker du op knappen **OK** flere gange, indtil du kommer tilbage til **Start**-skærmen.

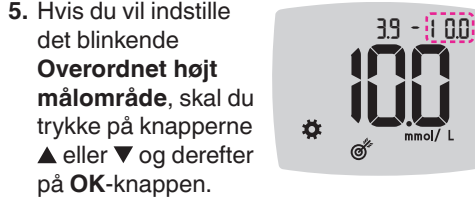
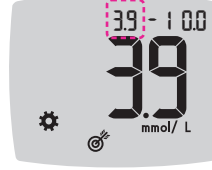
Indstillet overordnet målområde

**ADVARSEL**

Rådfør dig med din diabetesbehandler angående indstilling af dine målområder.

Hvis **Måltidsmarkeringer** er slået Fra, kan du kun indstille **1 Målområde**. Hvis du vil indstille **Målområder** for **Før Måltid** og **Efter Måltid**, se CONTOUR NEXT brugervejledningen.

1. For at fremhæve symbolet **Indstillinger**  fra **Start**-skærmen, skal du trykke på knappen **▼**.
2. Når symbolet for **Indstillinger**  blinker, trykker du på **OK**-knappen for at åbne **Indstillinger**.
3. Hvis du vil blade til symbolet **Målområde** , skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**. Når symbolet for målområde blinker, trykker du på **OK**-knappen.
4. Hvis du vil indstille det blinkende **Overordnet lavt målområde**, skal du trykke på knapperne **▲** eller **▼** og derefter på **OK**-knappen.



Sådan slår du måltidsmarkeringer Til

1. Du fremhæver symbolet **Indstillinger**  på skærmen **Start** ved at trykke på knappen **▼**.
2. Når symbolet for **Indstillinger** blinker, trykker du på **OK**-knappen for at åbne **Indstillinger**.
3. For at blade til **Måltidsmarkering**-symbolerne, trykker du på knappen **▲** eller **▼**.
4. Når **Måltidsmarkering**-symbolerne blinker, trykker du på **OK**-knappen.
5. Tryk på knappen **▲** eller **▼**, indtil Til **blinker**, og tryk derefter på **OK**-knappen.



BEMÆRK: Med **Måltidsmarkeringer** slået til kan du indstille **Før Måltid** og **Efter Måltid Målområder** (se brugervejledningen CONTOUR NEXT). Du kan også indstille en **Påmindelse**.

Slå påmindelsesfunktion til

Når **Måltidsmarkeringer** er slået til, kan du indstille en **Påmindelse** om at måle dit blodsukker, når du har markeret din måling som **Før Måltid**. Hvis **Måltidsmarkeringer** er slået Fra, se *Sådan slår du måltidsmarkeringer Til* i denne vejledning.

1. Du fremhæver symbolet **Indstillinger**  på skærmen **Start** ved at trykke på knappen **▼**.
2. Når symbolet for **Indstillinger**  blinker, trykker du på **OK**-knappen for at åbne **Indstillinger**.
3. Hvis du vil blade til symbolet **Påmindelse** , skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**.
4. Når symbolet for **Påmindelse**  blinker, trykker du på **OK**-knappen.
5. Tryk på knappen **▲** eller **▼**, indtil Til **blinker**, og tryk derefter på **OK**-knappen.



Vælg en måltidsmarkør under en blodsukkermåling

Symboler for måltidsmarkeringer

 Fastende  Efter Måltid

 Før Måltid  Ingen Markering

BEMÆRK: Du skal foretage en blodsukkermåling, inden du kan vælge en **Måltidsmarkør**. Du kan ikke vælge en **Måltidsmarkering** i **Indstillinger**.

1. Mål dit blodsukker. Se afsnittet *Måling fra fingerspidsen* i denne vejledning.
2. Ikke fjern teststrimmelen før du har valgt en **Måltidsmarkering**. En **Måltidsmarkør** blinker på skærmen med blodsukkerresultatet.
3. Hvis den blinkende **Måltidsmarkering** er den du ønsker, trykker du på **OK**-knappen.
4. Hvis du vil vælge en anden **Måltidsmarkering**, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**.
5. Når den ønskede **Måltidsmarkør** **blinker**, trykker du på **OK**-knappen.



BEMÆRK: Hvis du ikke vælger en **Måltidsmarkering**, inden der er gået 3 minutter, slukkes apparatet. Dit blodsukkerresultat bliver gemt i **Dagbogen** uden **Måltidsmarkering**.

Indstil en påmindelse

1. Kontrollér, at funktionen **Påmindelse**  er slået Til i **Indstillinger**.
2. Markér en blodsukkermåling som **Før Måltid**-måling, og tryk derefter på knappen **OK**.
3. For at blade fra 2 timer til 0,5 time i halv-times-intervaller, trykker du på knappen **▲** eller **▼**.
4. Indstil **Påmindelse** ved at trykke på knappen **OK**.



Skærbilledet vender tilbage til **Før Måltid**-målingen. Symbolet **Påmindelse**  vises for at bekræfte, at påmindelsen er indstillet.

Lave resultater

Hvis apparatet bipper to gange og viser skærmen **LO** (Lav), ligger din blodsukkermåling under 0,6 mmol/L.



Følg straks medicinsk råd. Kontakt din diabetesbehandler.

Høje resultater

Hvis apparatet bipper én gang og viser skærmen **HI** (Høj), ligger din blodsukkermåling over 33,3 mmol/L.

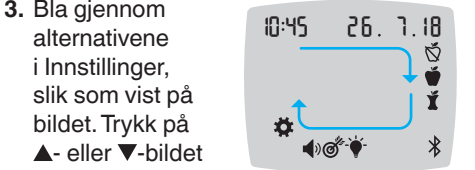


1. Vask og tør hænderne grundigt.
 2. Test igen med en ny strimmel.
- Hvis resultaterne stadig ligger over 33,3 mmol/L, **skal du straks rådføre dig med din diabetesbehandler**. Kontrollér også dine ketonniveauer. Fjern teststrimlen for at slukke apparatet.

14

9

Innstillinger (forts.)



3. Bla gennem alternativene i Innstillinger, slik som vist på bildet. Trykk på **▲**- eller **▼**-bildet til symbolet du ønsker **blinker**.
4. Trykk på **OK**-knappen for å velge det blinkende symbolet.
5. Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen for å redigere en innstilling. Du kan slå innstillingen Av eller På, eller endre verdien.
6. Godta endringen og gå tilbake til **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **OK**-knappen.

Avslutte Innstillinger og gå tilbake til Hjem:

1. Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen til **Innstillinger**-symbolet  blinker.
 2. Trykk på **OK**-knappen.
- Hvis du f.eks. er i innstilling Dato og du vil gå ut, trykker du på **OK**-knappen gjentatte ganger til du er tilbake til **Hjem**-skjermbildet.

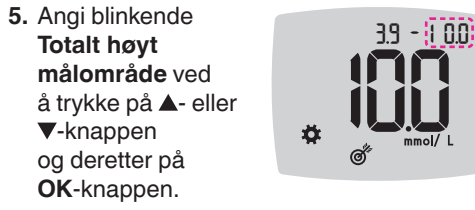
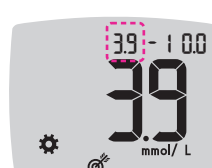
Angi totalt målområde

**ADVARSEL**

Diskuter innstillinger for målområde med helsepersonell.

Hvis **Måltidsmarkeringer** er Av, kan du bare angi ett **Målområde**. Informasjon om å angi **Før måltid**- og **Efter måltid-målområder**, er tilgjengelig i brukerveiledningen for CONTOUR NEXT.

1. Marker symbolet **Innstillinger**  fra **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **▼**-knappen.
2. Når **Innstillinger**-symbolet  blinker, trykker du på **OK**-knappen for å gå til **Innstillinger**.
3. Bla til **Målområde**-symbolet  ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen. Når symbolet blinker, trykker du på **OK**-knappen.
4. Angi blinkende **Totalt lavt målområde** ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen og deretter på **OK**-knappen.



Slå på måltidsmarkeringer

1. Marker symbolet **Innstillinger**  fra **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **▼**-knappen.
2. Når **Innstillinger**-symbolet  blinker, trykker du på **OK**-knappen for å gå til **Innstillinger**.
3. Bla til **Måltidsmarkering**-symbolene ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen.
4. Når **Måltidsmarkering**-symbolene blinker, trykker du på **OK**-knappen.
5. Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen til På **blinker**, og trykk deretter på **OK**-knappen.



MERK: Når **Måltidsmarkeringer** er slått på, kan du angi **Målområder** **Før måltid** og **Efter måltid** (se brukerveiledningen til CONTOUR NEXT). Du kan også angi en **Påminnelse**.

Slå påminnelsesfunksjonen på

Når **Måltidsmarkeringer** er på, kan du legge inn en **Påminnelse** om å måle blodsukkeret etter at du har markert en måling som **Før måltid**. Hvis **Måltidsmarkeringer** er Av, kan du se *Slå på måltidsmarkeringer* i denne veiledningen.

1. Marker symbolet **Innstillinger**  fra **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **▼**-knappen.
2. Når **Innstillinger**-symbolet  blinker, trykker du på **OK**-knappen for å gå til **Innstillinger**.
3. Bla til **Påminnelse**-symbolet  ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen.
4. Når **Påminnelse**-symbolet  blinker, trykker du på **OK**-knappen.
5. Trykk på **▲**- eller **▼**-knappen til På **blinker**, og trykk deretter på **OK**-knappen.



Velge en markering under en måling

Symboler for måltidsmarkering

 Fastende  Etter måltid

 Før måltid  Ingen markering

MERK: Du må utføre en måling av blodsukker før du kan velge en **Måltidsmarkering**. Du kan ikke velge en markering i **Innstillinger**.

1. Mål blodsukkeret. Se *Måling i fingertupp* i denne veiledningen.
2. Ikke fjern teststrimmelen før du har valgt en **Måltidsmarkering**. En **Måltidsmarkering** blinker i skjermbildet med måleresultatet.
3. Hvis **Måltidsmarkering** som blinker er den du ønsker, trykker du på **OK**-knappen. Velg en annen **Måltidsmarkering** ved å trykke på **▲**- eller **▼**-knappen.
4. Når den **Måltidsmarkering** du ønsker **blinker**, trykker du på **OK**-knappen.



15

LAVE resultater

Hvis måleren piper to ganger og viser skjermbildet **LO** (Lavt), er måleresultatet under 0,6 mmol/L.



Følg medisinsk råd umiddelbart. Kontakt helsepersonell.

HØYE resultater

Hvis måleren piper én gang og viser skjermbildet **HI** (Høyt), er måleresultatet over 33,3 mmol/L.



1. Vask og tørk hendene grundig.
 2. Mål på nytt med en ny strimmel.
- Hvis resultatene fremdeles er over 33,3 mmol/L, **følg medisinsk råd umiddelbart**. Sjekk også nivået av ketoner. Slå av måleren ved å fjerne teststrimmelen.

14

9

Apparatets skærm

Symbol	Hvad betyder det
	Din dagbog
	Apparatets indstillinger
	smartLIGHT-indikator for målområde (gul=Over Målområde; grøn=Inden for Målområde; rød=Under Målområde)
	En indstilling for Målområde eller Målområde
	Blodsukkerresultatet er Over målområde
	Blodsukkerresultatet er Inden for målområde
	Blodsukkerresultatet er Under målområde

Symbol	Hvad betyder det
	Markøren for Fastende anvendes, når du måler dit blodsukker efter faste (ingen mad eller drikke i 8 timer, vand eller kaloriefri drikkevarer) undtaget
	Markøren Før Måltid anvendes, når du måler inden for 1 time før et måltid
	Markøren Efter Måltid anvendes, når du måler inden for 2 timer efter den første bid af et måltid
	Ingen måltidsmarkering valgt
	Påmindelsesfunktion
	Lydfunktion

Symbol	Hvad betyder det
	Viser, at Bluetooth trådløs-indstillingen er slået Til; apparatet kan kommunikere med en mobilenhed
	Angiver fejl i apparatet
	Batterierne er tomme og skal udskiftes
	7-, 14-, 30- og 90-dages-gennemsnit
	Samlet antal blodsukkermålinger, som anvendes til at beregne gennemsnit
	Resultat af måling med kontrolopløsning
	Tilfør mere blod til den samme teststrimmel

 Med CONTOUR®DIABETES appen kan du overføre resultater fra dit apparat til din kompatible smartphone eller tablet. Se brugervejledningen til apparatet for vejledning og funktioner.

Displayet på måleren

Symbol	Hva det betyr
	Dagboken din
	Målerinnstillinger
	smartLIGHT målområdeindikator (gul = over målområdet; grønn = innenfor målområdet; rød = under målområdet)
	Et målområde eller en målområdeinnstilling
	Måleresultatet for blodsukker er over målområdet
	Måleresultatet for blodsukker er innenfor målområdet
	Måleresultatet for blodsukker er under målområdet

Symbol	Hva det betyr
	Fastende -markeringen brukes ved blodsukkermåling etter fasting (ikke noe mat eller drikke i 8 timer, bortsett fra vann eller ikke-kaloriholdige drikker)
	Før måltid -markeringen brukes ved blodsukkermåling innen 1 time før et måltid
	Efter måltid -markeringen brukes ved blodsukkermåling innen 2 timer etter første munnfull av et måltid
	Ingen måltidsmarkering valgt
	Påminnelsesfunksjon
	Lydfunksjon

Symbol	Hva det betyr
	Indikerer at trådløs Bluetooth -innstilling er på: måleren kan kommunisere med en mobilenhet
	Indikerer en feil på måleren
	Batteriene er lave og må skiftes
	7, 14, 30 og 90 dagers gjennomsnitt
	Totalt antall måleresultater for blodsukker som brukes til å beregne gjennomsnitt
	Testresultat for kontrolløsning
	Tilfør mer blod på samme teststrimmel

 CONTOUR®DIABETES-appen gjør det mulig å overføre resultater fra måleren til den kompatible smarttelefonen eller nettbrettet ditt. Instruksjoner og informasjon om funksjoner finnes i målerens brukerveiledning.

16

9

11

12

13

15

17

18

10

11

12

13

15

16

17

18