

Contour® next ONE[»]

Målesystem for blodsukker

Fungerer med CONTOUR™DIABETES app som kan lastes ned fra App StoreSM eller Google Play™.



**INGEN
KODING** 



*Mulighet for
etterfylling av blod*

Bruker kun CONTOUR®NEXT teststrimler.

BRUKERVEILEDNING

TILTENKT BRUK

CONTOUR®NEXT ONE målesystemet for blodsukker er tiltenkt for bruk til måling av blodsukker på både insulin- og ikke-insulinbehandlede personer med diabetes, som et hjelpemiddel for pasienter og deres helsepersonell for å se effektiviteten til pasientens diabeteskontroll.

CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker er tiltenkt for egenmåling av personer med diabetes og helsepersonell i venøst blod og i ferskt kapillært fullblod tatt fra fingertuppen eller håndflaten. CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker er tiltenkt for egenmåling utenfor kroppen (in vitro diagnostisk bruk).

CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker skal ikke brukes til diagnostisering av eller screening for diabetes eller for neonatal bruk.

Måling på alternativt stikkested (håndflaten) skal kun utføres under perioder med stabil tilstand (når blodsukkeret ikke endrer seg raskt).

CONTOUR®NEXT teststrimler er for bruk med CONTOUR®NEXT ONE måleren til kvantitativ måling av blodsukker i venøst blod og ferskt kapillært fullblod tatt fra fingertuppene eller håndflaten.

Måleren er for kvantitativ måling av blodsukker i fullblod fra 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L.

Systemet er kun tiltenkt for in vitro diagnostisk bruk.

VIKTIG SIKKERHETSINFORMASJON



VIKTIG

Alvorlig sykdom

Systemet må ikke brukes til å utføre en måling på kritisk syke pasienter. Kapillær blodsukkermåling er kanskje ikke klinisk egnet for personer med redusert perifer blodstrømning. Sjokk, alvorlig hypotensjon og alvorlig dehydrering er eksempler på kliniske tilstander som kan gi ugunstig påvirkning på målingen av blodsukker i perifert blod.¹⁻³

Snakk med helsepersonell:


- Før du stiller inn noen **målområder** i CONTOUR™DIABETES app.
- Før du endrer legemidlene du tar, basert på måleresultatene.
- Hvis testresultatet er under 2,8 mmol/L, må du følge medisinsk råd umiddelbart.
- Hvis testresultatet er over 13,9 mmol/L eller det kritiske nivået du har fastsatt sammen med helsepersonell:
 1. Vask og tørk hendene grundig.
 2. Mål på nytt med en ny strimmel.Hvis du får et lignende resultat, må du ringe helsepersonell så raskt som mulig.
- Om hvorvidt måling på alternativt stikkested (ASS) er riktig for deg.

Potensiell biologisk smittefare

- Vask alltid hendene med såpe og vann og tørk dem godt, både før og etter måling ved håndtering av måleren, stikkepennen eller teststrimlene.

- Alle målesystemer for blodsukker regnes som biologisk smittefarlige. Helsepersonell eller personer som bruker dette systemet på flere pasienter, må følge godkjente prosedyrer for infeksjonskontroll på sin institusjon. Alle produkter eller materialer som kommer i kontakt med blod, skal, selv etter rengjøring, håndteres som om de kan overføre smittsomme sykdommer. Brukeren må følge de anbefalte retningslinjene til helseinstitusjonen som gjelder forebygging av blodbårne overførbare sykdommer i potensielt smittsomme humane prøver.
- Stikkepenen som fulgte med enheten er beregnet for egenmåling av én enkeltperson. Den skal ikke brukes av mer enn én person på grunn av smittefare.
- Kast alltid brukte teststrimler og lansetter som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonell.
- Alle produkter som kommer i kontakt med humant blod, skal håndteres som om de kan overføre smittsomme sykdommer.
- Oppbevares utilgjengelig for barn. Enheten inneholder små deler som kan forårsake kvelning hvis de svelges.
- Hold batterier unna barn. Mange typer batterier er giftige. Ved svelging må giftsentralen straks kontaktes.

FORHOLDSREGLER

-  Les brukerveiledningen for CONTOUR NEXT ONE, pakningsvedlegget for stikkepenen og alle instruksjonene som følger med målerenheten, før måling. Følg alle instruksjoner for bruk og vedlikehold akkurat som beskrevet, for å bidra til å unngå unøyaktige resultater.
- Undersøk om produktet har manglende, skadde eller ødelagte deler. Hvis strimmelboksen er åpen i en ny eske med teststrimler, må du ikke bruke disse teststrimlene. For reservedeler, kontakt kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.
- CONTOUR NEXT ONE måleren fungerer KUN med CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR®NEXT kontrolløsning.
- Oppbevar alltid CONTOUR NEXT teststrimlene i originalboksen. Lukk boksen godt umiddelbart etter at du har tatt ut en teststrimmel. Boksen er laget for å holde teststrimlene tørre. Ikke plasser eller oppbevar andre artikler eller legemidler i strimmelboksen. Unngå å eksponere måler og teststrimler for høy fuktighet, varme, kulde, støv eller smuss. Hvis du eksponerer teststrimler for romfuktighet ved at du lar boksen være åpen eller ikke oppbevarer dem i originalboksen, kan teststrimlene bli ødelagt. Dette kan føre til unøyaktige resultater. Du må ikke bruke en strimmel som virker ødelagt eller som er brukt.
- Ikke bruk materialer med utgått dato. Bruk av utløpt materiale kan forårsake unøyaktige resultater. Kontroller alltid utløpsdatoene på målematerialene.
MERK: Hvis dette er den første gangen du åpner kontrolløsningen, skal du skrive datoen på flasken.
- Ikke bruk kontrolløsningen senere enn 6 måneder etter du først åpnet flasken.

- Hvis måleresultatet for kontrolløsningen er utenfor referanseområdet, skal du kontakte kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger. Ikke bruk måleren til blodsuktermåling før du har løst dette problemet.
- Måleren er laget for nøyaktig blodsuktermåling i temperaturer mellom 5 °C og 45 °C. Hvis måleren eller teststrimmelen er utenfor dette området, må du ikke utføre en måling før måleren og teststrimmelen er innenfor dette området. Hvis måleren flyttes fra ett sted til et annet, må du la måleren tilpasse seg temperaturen på det nye stedet i ca. 20 minutter før du utfører en blodsuktermåling.
- Du må ikke foreta måling av blodsukkeret mens CONTOUR NEXT ONE måleren er koblet til en datamaskin.
- Bruk kun godkjent utstyr fra produsenten eller fra et godkjent organ, f.eks. UL, CSA, TUV eller CE.
- Unngå å bruke elektroniske apparater i svært tørre miljøer, særlig hvis det finnes syntetiske materialer i nærheten.
- CONTOUR NEXT ONE måleren er forhåndsinnstilt og låst til å vise resultater i mmol/L (millimol med blodsukker per liter blod).
 - ❖ Resultater i mmol/L vil **alltid** ha et desimaltall.
 - ❖ Resultater i mg/dL vil **aldri** ha et desimaltall.
 Eksempel: **52** mmol/ L eller **93** mg /dL
- ❖ Kontroller skjermdisplayet for å sikre at resultatene vises riktig. Hvis ikke, kontakt kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

- CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker har et måleområde på 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L.
 - ❖ For resultater over 33,3 mmol/L eller under 0,6 mmol/L:
 - Hvis testresultatet er under 0,6 mmol/L, viser måleren skjermbildet **LO** (LAV). **Kontakt helsepersonell øyeblikkelig.**
 - Hvis testresultatet er over 33,3 mmol/L, viser måleren skjermbildet **HI** (HØY). Vask hendene eller målestedet. Gjenta målingen med en ny teststrimmel. Hvis resultatene fremdeles er over 33,3 mmol/L, **følg medisinsk råd umiddelbart.**

Funksjonene til måleren

Enkelt: CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker handler om enkelhet. Du vil legge merke til dette den første gangen du bruker det.

Automatisk: CONTOUR NEXT ONE måleren har Ingen koding-teknologi og kodes automatisk hver gang du setter inn en teststrimmel. Det vil også automatisk markere en kontrolløsningsmåling.



Med mulighet for etterfylling av blod kan bloddråpe på nytt påføres den samme teststrimmelen hvis den første bloddråpen ikke er nok. Teststrimlene er utformet for enkelt å "suge opp" blodet i prøveenden. Drypp ikke blod direkte ned på teststrimmelenes flate side. Takk for at du valgte CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker. Vi er stolte av å kunne hjelpe deg til å håndtere din diabetes.

FORSIKTIG: CONTOUR NEXT ONE måleren fungerer KUN med CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR NEXT kontrolløsning.

Innholdsfortegnelse

Tiltenkt bruk, Viktig sikkerhetsinformasjon.....	i
Funksjonene til måleren	vi

KOMME I GANG

Din CONTOUR NEXT ONE måler.....	3
CONTOUR DIABETES app for din ONE måler	6
Førstegangsoppsett via CONTOUR DIABETES app.....	7
Førstegangsoppsett via måleren.....	8
Målområder og måltidsmarkeringer	10

BLODSUKKERMÅLING

Gjør deg klar til å utføre en måling	12
Ta blodprøve: Måling i fingertupp.....	17
Velg en måltidsmarkering	19
Om måltidsmarkeringer.....	23
Slå på måltidsmarkeringer	23
Testresultater	24
Forventede måleverdier.....	24
LO (LAVE) eller HI (HØYE) resultater	25
Måling på alternativt stikkested (ASS): Håndflate	25
Måling med kontrolløsning.....	33

FUNKSJONER

Dagbok.....	36
Innstillinger	37
Paringsmodus	46

HJELP

Vedlikehold av måleren	46
Overfør resultater til CONTOUR DIABETES app	47
Overfør resultater til en personlig datamaskin	48
Batterier.....	48

TEKNISK INFORMASJON

Visninger av oppdaget feil.....	51
Sjekkliste for kundeservice	53
Teknisk informasjon.....	54

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen, Contour, Glucofacts, Ingen Koding-logoen, Microlet, No Coding-logoen og Second-Chance er varemerker og/eller registrerte varemerker for Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc., and any use of such marks by Ascensia Diabetes Care is under license.

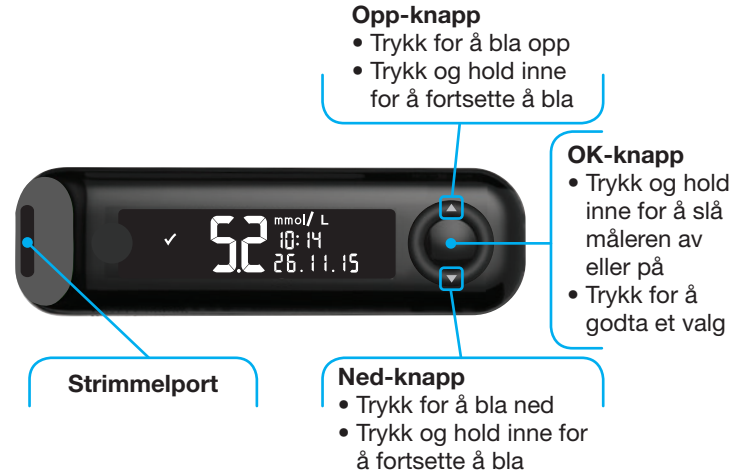
Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.

® = registrert varemerke. ™ = uregistrert varemerke.
SM = servicemerke.)

Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere og brukes kun til informasjonsformål. Ingen forhold eller bifall skal konkluderes med eller underforstås.

Symptomer på høyt eller lavt blodsukker	58
Spesifikasjoner	60
Garanti.....	64
Indeks.....	66

Din CONTOUR NEXT ONE måler



Opp/Ned-knapper

Bruke knappene på måleren

Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg på.

Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg av.

Bruk **knappene** ▲ eller ▼ på måleren for å bla gjennom alternativene. Du kan holde inne ▲ - eller ▼ -**knappen** for å bla kontinuerlig gjennom en liste.

Trykk på **OK-knappen** for å godta et valg.

Du lukker **dagboken** eller det siste **Innstillinger**-skjermbildet og går tilbake til **Hjem** ved å trykke på **OK-knappen**.

MERK: Målerens skjerm dimmes etter 30 sekunder med inaktivitet. Trykk på enhver knapp for å lyse opp skjermen.

Skjermen på din CONTOUR NEXT ONE måler

Testresultat innenfor målområdet

Tid



Strimmelport

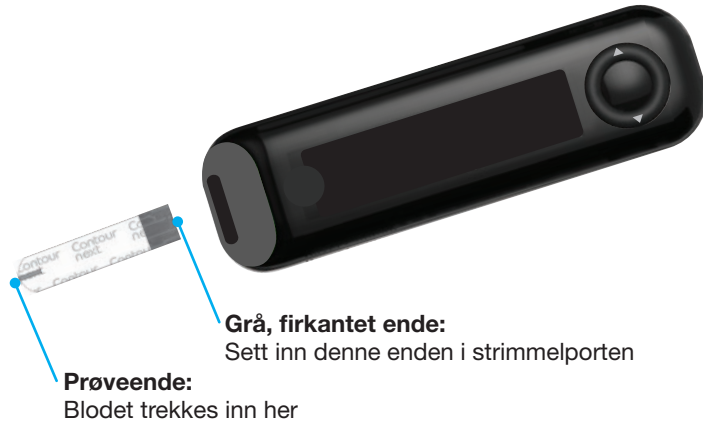
Dato

Måltidsmarkering

Symbol	Hva symbolet betyr
	Testresultatet er innenfor målområdet .
	Testresultatet er over 33,3 mmol/L.
	Testresultatet er under 0,6 mmol/L.
	Testresultatet er over målområdet .
	Testresultatet er under målområdet .
	Dagbok -oppføring.
	Målerinnstillinger.
	Fastende -markering.
	Før måltid -markering.
	Etter måltid -markering.

Symbol	Hva symbolet betyr
	Ingen markering valgt.
	Et målområde eller en målinnstilling .
	Innstilling for Målområdelys (smartLIGHT) .
	Måleren er klar til å utføre en måling.
	Tilfør mer blod på strimmelen.
	Resultat for kontrolløsning.
	Bluetooth ®-symbolet indikerer at Bluetooth-innstillingen er på: måleren kan kommunisere med en mobilenhet.
	Indikerer svake batterier.
	Indikerer tomme batterier.
	Indikerer en feil på måleren.

Din CONTOUR NEXT teststrimmel



CONTOUR™DIABETES app for din ONE måler

CONTOUR NEXT ONE måleren er laget for å fungere med CONTOUR DIABETES app og smarttelefonen eller nettbrettet ditt.

Du kan gjøre følgende med CONTOUR DIABETES app:

- Utfør førstegangsoppsettet for måleren.
- Legg til notater etter måling, som bidrar til å forklare resultatene:
 - o Før opp måltider som inneholder karbohydrater.
 - o Noter endringer i legemidler.
 - o Legg til bilder av måltidet.
 - o Før opp en økning eller reduksjon i aktivitet.
- Still inn påminnelser om måling.
- Få tilgang til lettleselige grafer med testresultater over en dag eller over en tidsperiode.

- Del rapporter.
- Vis informasjonen på en diskret måte.
- Se over resultatene dine for **Fastende**, **Før måltid**, **Etter måltid** og **Totalt** på en daglig graf.
- Endre målerinnstillinger ved behov.

CONTOUR DIABETES app gjør følgende for deg:

- Viser resultatene automatisk.
- Lagrer notatene dine i **dagboken**.
- Viser trender og testresultater sammenlignet med målområdene dine.
- Gir raske og nyttige tips for å hjelpe med å håndtere din diabetes.

Last ned CONTOUR DIABETES app

1. På smarttelefonen eller nettbrettet går du til App Store™ eller Google Play™ Store.
2. Søk etter CONTOUR DIABETES app.
3. Installer CONTOUR DIABETES app.



ELLER

Les av med QR Code App eller besøk www.contourone.com for å lære mer.

Førstegangsoppsett via CONTOUR DIABETES app

Den enkleste måten å konfigurere den nye måleren på er å laste ned CONTOUR DIABETES app på smarttelefonen eller nettbrettet ditt og følge instruksjonene i appen.

Hvis du ikke parer måleren med CONTOUR DIABETES app, skal du følge instruksjonene i *Førstegangsoppsettet via måleren* den første gangen du slår på måleren.

Førstegangsoppsett via måleren



Trykk på og hold inne **OK-knappen** i 2 sekunder til måleren slår seg på.

Skjermen viser **selvtesten ved oppstart**.



Alle symboler på skjermen og den hvite strimmelporten lyser opp en kort stund. Det er svært viktig å bekrefte at **8.8.8** vises fullstendig og at det hvite lyset fra strimmelporten er synlig.

Hvis det mangler tegn eller hvis lyset i strimmelporten ikke er hvitt, skal du kontakte kundeservice hos Diabetes Care. Dette kan ha innvirkning på hvordan du ser resultatene.

Førstegangsoppsettet begynner med **Vis forhåndsinnstilt målområde**.

Vis forhåndsinnstilt målområde



Måleren viser et forhåndsinnstilt **totalt målområde**. Du kan endre dette forhåndsinnstilte målområdet via CONTOUR DIABETES app etter førstegangsoppsettet.

Trykk på **OK-knappen** for å gå til neste skjermbilde. Fortsett til **Angi tid**.

Angi tid



Timen blinker.

1. Endre timen ved å trykke på ▲ - eller ▼ -knappen på den ytre ringen.



2. Trykk på **OK-knappen** for å stille inn timen og gå til minutter.



3. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen på den ytre ringen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre minutter. Fortsett til **Angi dato**.

Angi dato

Året blinker.

1. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre året.



2. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre måneden.

3. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre dagen.

Måleren viser kort de lagrede innstillingene før den piper og slår seg AV.



Oppsett er fullført. Du er klar til å måle blodsukkeret.

Målområder og måltidsmarkeringer

Måleren sammenligner testresultatene dine med et **målområde** (for eksempel 3,9 mmol/L til 7,2 mmol/L) for å vise deg om måleresultatet er:

- innenfor målområdet.
- over målområdet.
- under målområdet.



Innenfor målområdet.



Over målområdet.



Under målområdet.

Du kan legge til en **måltidsmarkering** i testresultatet ved hjelp av funksjonen for **Måltidsmarkering** i måleren. Med denne funksjonen kan du spore blodsukkernivåene dine over tid med separate målområder for markeringene Fastende, Før måltid og Etter måltid.


- Hvis du markerer testresultatet som **Fastende**, sammenligner måleren resultatet ditt med **Fastende-målområdet**.
- Hvis du markerer testresultatet som **Før måltid**, sammenligner måleren resultatet ditt med **Før måltid-målområdet**.
- Hvis du markerer testresultatet som **Etter måltid**, sammenligner måleren resultatet ditt med **Etter måltid-målområdet**.
- Hvis du ikke markerer testresultatet, sammenligner måleren resultatet ditt med det **totale målområdet**.

Symbol	Målområde
	Forhåndsinnstilt Fastende-målområde : 3,9 mmol/L til 7,2 mmol/L
	Forhåndsinnstilt Før måltid-målområde : 3,9 mmol/L til 7,2 mmol/L
	Forhåndsinnstilt Etter måltid-målområde : 3,9 mmol/L til 10,0 mmol/L
	Forhåndsinnstilt totalt målområde : 3,9 mmol/L til 10,0 mmol/L

CONTOUR NEXT ONE måleren leveres med **Måltidsmarkeringer** slått av.

Du kan endre tidsformat, tid, datoformat, dato og innstilling for **Lyd**, **Måltidsmarkering** og **Målområdelys (smartLIGHT)** ved å gå til **Hjem**-skjermbildet og velge **Innstillinger** . Se side 37.

Gjør deg klar til å utføre en måling

 Les brukerveiledningen for CONTOUR NEXT ONE, pakningsvedlegget for stikkepenen og alle instruksjonene som følger med målerenheten, før måling. Følg alle instruksjoner for bruk og vedlikehold akkurat som beskrevet, for å bidra til å unngå unøyaktige resultater.

Undersøk om produktet har manglende, skadde eller ødelagte deler. Hvis strimmelboksen er åpen i en ny eske med teststrimler, må du ikke bruke disse teststrimlene. For reservedeler, kontakt kundeservice hos Diabetes Care. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

FORSIKTIG: CONTOUR NEXT ONE måleren fungerer kun med CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR NEXT kontrolløsning.

Måling i fingertupp

Sørg for at du har materialene du trenger før du starter målingen:

- CONTOUR NEXT ONE måler.
- CONTOUR NEXT teststrimler.
- Stikkepenn og lansetter, hvis det følger med enheten.

Du trenger også CONTOUR NEXT kontrolløsning for å utføre en kvalitetskontroll. Noe forbruksmateriell selges separat. Kontakt kundeservice hos Diabetes Care. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.



VIKTIG: Potensiell biologisk smittefare


- Alle deler i enheten betraktes som biologisk farlige og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer, også etter rengjøring og desinfisering, se side 46.
- Vask alltid hendene med såpe og vann og tørk dem godt før og etter måling og håndtering av måleren, stikkepenen eller teststrimlene.
- Se side 46 for fullstendige instruksjoner om rengjøring av måleren.

Klargjør stikkepenen

Tegningene av stikkepenen er kun til illustrasjonsformål. Din stikkepenn kan se annerledes ut. Se pakningsvedlegget til stikkepenen for detaljerte instruksjoner om klargjøring av stikkepenen.



VIKTIG: Potensiell biologisk smittefare

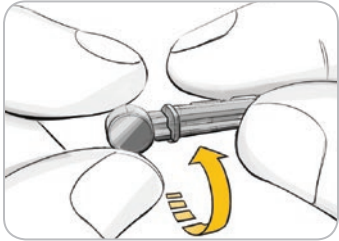
- Stikkepenen som fulgte med enheten er beregnet for egenmåling av én enkeltperson. Den må ikke benyttes på mer enn én person på grunn av smittefare.
-  Ikke bruk lansetter flere ganger. Brukte lansetter er ikke sterile. Bruk en ny lansett hver gang du måler.



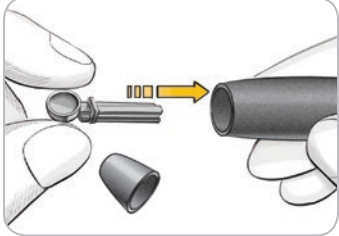
VIKTIG: Potensiell biologisk smittefare

Kast alltid brukte teststrimler og lansetter som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonell.

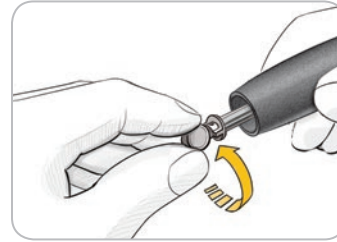
1. Fjern munnstykket på stikkepenen.



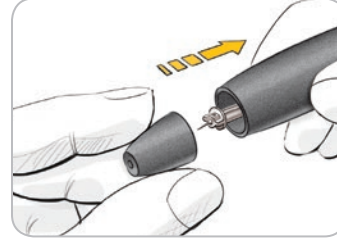
2. Løsne den runde beskyttelsehetten på lansetten ved å rotere den ¼ omdreining, men ikke fjern hetten.



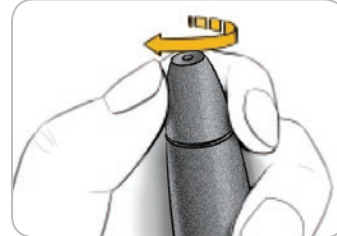
3. Sett lansetten godt inn i stikkepenen til lansetten stopper helt.



4. Vri av den runde beskyttelsehetten på lansetten. Ta vare på hetten for kasting av den brukte lansetten.



5. Sett på munnstykket.



6. Roter innstillingshjulet på munnstykket for å justere stikkedybden. Trykket som påføres på stikkestedet, påvirker også stikkedybden.

Sett inn teststrimmelen

FORSIKTIG: Ikke bruk materialer med utgått dato. Bruk av utløpt materiale kan forårsake unøyaktige resultater. Kontroller alltid utløpsdatoene på målematerialene.



1. Ta ut en CONTOUR NEXT teststrimmel fra boksen.
2. Lukk boksen godt med en gang etter at du har tatt ut en teststrimmel.



3. Hold teststrimmelen med den grå, firkantede enden mot måleren.

4. Før den grå, firkantede enden godt inn i strimmelporten til måleren piper.

Skjermen viser den blinkende bloddråpen, som indikerer at apparatet er klart til å måle en bloddråpe.

MERK: Etter at du har satt inn teststrimmelen, må blod påføres på teststrimmelen innen 3 minutter, ellers slår måleren seg av. Ta ut teststrimmelen og sett den inn igjen for å begynne en måling.

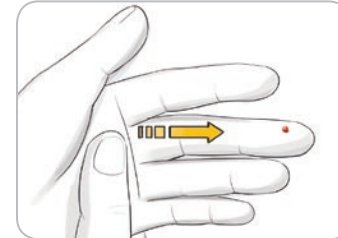


Ta blodprøve: Måling i fingertupp

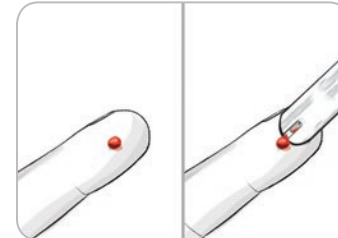
MERK: Se side 25 for instruksjoner om måling på alternativt stikkested.



1. Trykk stikkepenen fast mot stikkestedet, og trykk på utløserknappen.



2. Stryk hånd og finger mot stikkestedet slik at det dannes en bloddråpe. Ikke klem rundt stikkestedet.



3. Utfør en måling med en gang du har fått ut en liten, rund bloddråpe, som vist.

4. Berør straks bloddråpen med enden på teststrimmelen.

Blodet trekkes inn i teststrimmelen gjennom enden.



FORSIKTIG: Ikke press enden av teststrimmelen mot huden, og ikke plasser blodet oppå teststrimmelen. Disse handlingene kan føre til unøyaktige resultater eller feil.



5. Hold enden av teststrimmelen i bloddråpen til måleren piper.

MERK: Hvis funksjonen for Måltidsmarkering er på, må du ikke ta ut teststrimmelen før du har valgt en måltidsmarkering.

Påfør mer blod



1. Hvis måleren piper to ganger og skjermbildet viser en blinkende bloddråpe, har ikke teststrimmelen nok blod.
2. Påfør mer blod på teststrimmelen innen 60 sekunder.
3. Hvis skjermen viser en **E 1**-feilmelding, må du fjerne strimmelen og utføre en måling med en ny strimmel.



Måleren viser testresultatet ditt. Hvis **Måltidsmarkeringer** er på, blinker **Måltidsmarkering**-symbolet.

Velg en måltidsmarkering

MERK: Under en blodsukkermåling, hvis **Måltidsmarkeringer** er på, kan du velge en **måltidsmarkering** når måleren viser resultatet. **Du kan ikke velge en måltidsmarkering i Innstillinger-skjermbildet.**

Hvis funksjonen for **Måltidsmarkering** er på, blinker det en markering for **Fastende** , **Før måltid** , **Etter måltid**  eller **Ingen markering**  på skjermbildet med testresultatet. Måleren foreslår denne **måltidsmarkeringen** basert på klokkeslett og måltidsperiode: fastende/frokost, lunsj, middag eller nattetid. Eksempel:



Ikke trykk på OK-knappen ennå.

Du kan velge den blinkende markeringen eller velge en annen **måltidsmarkering**.







1. Hvis den blinkende **måltidsmarkeringen** er den du ønsker, trykker du på **OK-knappen**

eller



2. Hvis du vil velge en annen **måltidsmarkering**, trykker du på **▲** - eller **▼** -knappen på den ytre ringen for å bla mellom markeringene.

Måltidsmarkeringsvalg dersom funksjonen for Måltidsmarkering er på

Symbol	Hva symbolet betyr	Relatert målområde
	Fastende: Bruk Fastende -markeringen ved måling av blodsukkeret etter fasting (ikke noe mat eller drikke i 8 timer, bortsett fra vann eller ikke-kalorholdige drikker).	Fastende-målområde
	Før måltid: Bruk Før måltid -markeringen når du måler blodsukkeret innen 1 time før et måltid.	Før måltid-målområde
	Etter måltid: Bruk Etter måltid -markeringen når du måler blodsukkernivåer innen 2 timer etter første munnfull av et måltid.	Etter måltid-målområde
	Ingen markering valgt: Bruk Ingen markering -symbolet ved blodsuktermåling på andre tidspunkter enn etter fasting, før eller etter et måltid.	Totalt målområde

Eksempel: Hvis du blar opp til **Fastende**, blinker **Fastende**-markeringen.



Eksempel: Hvis du blar ned til **Etter måltid**, blinker **Etter måltid**-markeringen.



3. Når **måltidsmarkeringen** du ønsker blinker på skjermen, trykker på **OK-knappen**.

Hvis du ikke velger en **måltidsmarkering** i løpet av 30 sekunder, dimmes skjermen. Trykk på enhver knapp for å slå på skjermen igjen og foreta et valg.

Hvis du ikke velger en **måltidsmarkering** i løpet av 3 minutter, slår måleren seg av. Resultatet lagres i **dagboken** uten en **måltidsmarkering**.

Blodsuktermålingen er fullført

Når blodsuktermålingen er fullført, viser måleren resultatet ditt med enheter, tid, dato, måltidsmarkering (hvis valgt) og målområdeindikator: Innenfor målområdet , Under målområdet eller Over målområdet .

Eksempel: Testresultat med **Måltidsmarkering** valgt:

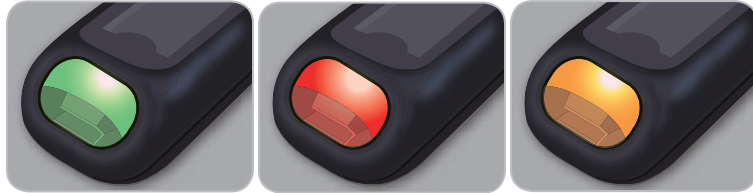


MERK: Hvis du vil endre en måltidsmarkering som du har valgt, må du bruke CONTOUR DIABETES app.

Eksempel: Testresultat med **Måltidsmarkeringer** av eller markering ikke valgt:



Hvis innstillingen **Målområdelys (smartLIGHT)** er **på**, viser strimmelporten en farge som representerer resultatverdien sammenlignet med **målområdet** for **Før måltid**, **Etter måltid** eller **Totalt**.



Innenfor
målområdet

Under målområdet Over målområdet

Hvis testresultatet er under målområdet, er **Målområdelys** (**smartLIGHT**) rødt, og måleren piper to ganger.

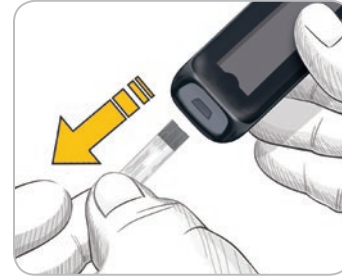
Hvis du ikke velger en **måltidsmarkering**, sammenlignes testresultatet ditt med et **totalt målområde**.



OK-knapp

4. Gå til **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **OK-knappen**

eller



5. Slå av måleren ved å fjerne teststrimmelen.

Om måltidsmarkeringer

Under en blodsukkermåling kan du legge til en **måltidsmarkering** i testresultatet når funksjonen for **Måltidsmarkering** er slått **på**. Med denne funksjonen kan du spore blodsukkernivåene dine over tid med separate **målområder** for markeringene **Fastende**, **Før måltid** og **Etter måltid**.

CONTOUR NEXT ONE måleren leveres med **Måltidsmarkeringer** slått **av**. Du kan slå **Måltidsmarkeringer på** i **Innstillinger**.

Slå på måltidsmarkeringer

Hvis du vil slå **Måltidsmarkeringer på**, se *Innstillinger: Angi måltidsmarkeringer* på side 41.

MERK: Du kan velge en måltidsmarkering kun når testresultatet vises på skjermen.

Testresultater



VIKTIG

- Ta alltid kontakt med helsepersonell før du endrer medisineringen basert på testresultater.
- Hvis testresultatet er under 2,8 mmol/L, må du følge medisinsk råd umiddelbart.
- Hvis testresultatet er over 13,9 mmol/L:
 1. Vask og tørk hendene grundig.
 2. Mål på nytt med en ny strimmel.

Hvis du får et lignende resultat, må du ringe helsepersonell så snart som mulig.

Forventede måleverdier

Blodsukkerverdiene vil variere etter matinntak, medikamentdose, helsetilstand, stress eller aktivitet. Glukosekonsentrasjonene i ikke-diabetisk plasma skal være mindre enn 5,6 mmol/L i fastende tilstand og mindre enn 7,7 mmol/L i post-prandial tilstand (etter et måltid).⁴ Du må rådføre deg med helsepersonell angående spesifikke blodsukkerverdier for dine behov.

LO (LAVE) eller HI (HØYE) resultater



- Hvis måleren piper to ganger og viser skjermbildet **LO** (LAV), er testresultatet under 0,6 mmol/L. **Følg medisinsk råd umiddelbart.** Kontakt helsepersonell.



- Hvis måleren piper én gang og viser skjermbildet **HI** (HØY), er testresultatet over 33,3 mmol/L.
 1. Vask og tørk hendene grundig.
 2. Mål på nytt med en ny strimmel.

Hvis resultatene fremdeles er over 33,3 mmol/L, **følg medisinsk råd umiddelbart.**

Måling på alternativt stikkested (ASS): Håndflate



VIKTIG

- Spør helsepersonell om måling på alternativt stikkested (ASS) er riktig for deg.
- Ikke kalibrer et apparat for kontinuerlig blodsukkermåling ut fra et ASS-resultat.
- Ikke beregn en insulin dose ut fra et ASS-resultat.

Vask alltid hendene med såpe og vann og tørk dem godt, både før og etter måling ved håndtering av måleren, stikkepenen eller teststrimlene.

For måling på alternativt stikkested bruker du det gjennomsiktige munnstykket. CONTOUR NEXT ONE måleren kan brukes for måling på fingertupp eller i håndflate. Se pakningsvedlegget for stikkepenen for detaljerte instruksjoner om måling på alternativt stikkested.

ASS må ikke brukes under følgende forhold:

- Hvis du mener at blodsukkeret ditt er lavt.
- Når blodsukkeret endres raskt, for eksempel etter et måltid, etter en insulin dose eller under eller etter trening.
- Hvis du ikke kjenner symptomer på lavt blodsukker (hypoglykemisk ubevissethet).
- Hvis du får testresultater fra alternativt stikkested som ikke stemmer med slik du føler deg.
- Når du er syk eller stresset.
- Hvis du kommer til å kjøre bil eller styre en maskin.

Resultater fra alternative steder er forskjellige fra fingertuppresultater når blodsukkernivåene endrer seg raskt (for eksempel etter et måltid, etter å ha tatt insulin eller under eller etter trening). I tillegg kan det hende at blodsukkernivåene ikke stiger så høyt eller faller så lavt som nivåene i fingertuppen. Fingertuppresultater kan således identifisere hypoglykemiske nivåer tidligere enn resultater fra alternativt stikkested.

Måling på alternativt stikkested anbefales kun når det har gått mer enn 2 timer siden et måltid, medisinerings eller trening.

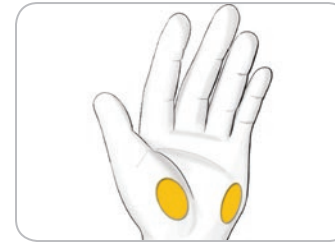
Hvis du ikke har et gjennomsiktig munnstykke på stikkepenen for utførelse av ASS, skal du kontakte kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Få frem en bloddråpe: Måling på alternativt stikkested



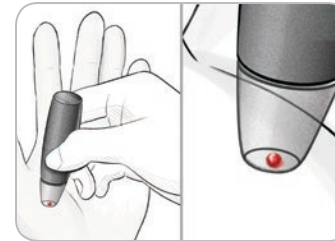
1. Vask hendene dine og stikkestedet med såpe og varmt vann. Skyll og tørk godt.
2. Fest det gjennomsiktige ASS-munnstykket på stikkepenen, hvis dette følger med i enheten.

Se pakningsvedlegget for stikkepenen for detaljerte instruksjoner.

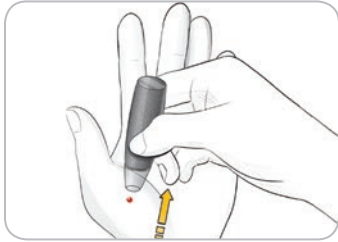


3. Velg et stikkested i det kjøttfulle området i håndflaten. Unngå blodårer, føflekker, ben og sener.

Tegningene av stikkepenen er kun til illustrasjonsformål.



4. Trykk stikkepenen fast mot stikkestedet, og trykk deretter på utløserknappen.
5. Oppretthold et jevnt trykk til det dannes en liten, rund bloddråpe.



6. Løft stikkepenen rett opp og bort fra huden uten å stryke blodet utover.



7. Utfør en måling med en gang du har fått ut en liten, rund bloddråpe, som vist. Berør straks bloddråpen med enden på teststrimmelen. Blodet trekkes inn i teststrimmelen gjennom enden.

Ikke mål blodprøven fra håndflaten hvis du får:

- utstrøket blod
- koagulert blod
- rennende blod
- klar væske blandet med blodet

8. Hold enden av teststrimmelen i bloddråpen til måleren piper.

FORSIKTIG: Ikke press strimmelenden mot huden, og ikke plasser blodet oppå teststrimmelen. Disse handlingene kan føre til unøyaktige resultater eller feil.

Påfør mer blod for måling på alternativt stikkested







1. Hvis måleren piper to ganger og skjermbildet viser en blinkende bloddråpe, har ikke teststrimmelen nok blod.



2. Påfør mer blod på teststrimmelen innen 60 sekunder.

3. Hvis skjermen viser en **E 1**-feilmelding, må du fjerne strimmelen og starte på nytt med en ny strimmel.

Hvis funksjonen for **Måltidsmarkering** er på, foreslår måleren en markering for **Fastende** , **Før måltid** , **Etter måltid**  eller **Ingen markering**  for testresultatet. Dette er basert på klokkeslett og måltidsperiode: fastende/frokost, lunsj, middag eller nattetid. **Måltidsmarkeringen** blinker.



OK-knapp

Ikke trykk på OK-knappen ennå.

Du kan velge den blinkende markeringen eller velge en annen **måltidsmarkering**.



OK-knapp

4. Hvis den blinkende **måltidsmarkeringen** er den du ønsker, trykker du på **OK-knappen**





eller



Ytre ring

5. Hvis du vil velge en annen **måltidsmarkering**, trykker du på **▲** - eller **▼** -knappen på den ytre ringen for å bla mellom markeringene.

Valg for Måltidsmarkering hvis funksjonen for Måltidsmarkering er på

Symbol	Hva symbolet betyr	Relatert målområde
	Fastende: Bruk Fastende -markeringen ved måling av blodsukkeret etter fasting (ikke noe mat eller drikke i 8 timer, bortsett fra vann eller ikke-kalorholdige drikker).	Fastende-målområde
	Før måltid: Bruk Før måltid -markeringen når du måler blodsukkeret innen 1 time før et måltid.	Før måltid-målområde
	Etter måltid: Bruk Etter måltid -markeringen når du måler blodsukkeret innen 2 timer etter første munnfull av et måltid.	Etter måltid-målområde
	Ingen markering valgt: Bruk Ingen markering -symbolet ved blodsukkermåling på andre tidspunkter enn etter fasting eller før eller etter et måltid.	Totalt målområde

6. Når **måltidsmarkeringen** du ønsker blinker på skjermen, trykker du på **OK-knappen**.

Du finner mer informasjon om **måltidsmarkeringer** under *Velg en måltidsmarkering* på side 19.


Løse ut og kaste den brukte lansetten



1. Ikke bruk fingrene til å fjerne lansetten fra stikkepenen. Stikkepenen som vanligvis følger med enheten, har en automatisk utløserfunksjon for lansetten.
2. Se det separate pakningsvedlegget for stikkepenen, hvis det følger med enheten, for instruksjoner om automatisk utløsning av lansetten.



VIKTIG: Potensiell biologisk smittefare

- Stikkepenen, lansettene og teststrimlene er til bruk på kun én pasient. Ikke del dem med noen, inkludert andre i familien. Må ikke brukes på flere pasienter.^{5,6}
- Alle produkter som kommer i kontakt med humant blod, skal håndteres som om de kan overføre smittsomme sykdommer.
- Kast alltid brukte teststrimler og lansetter som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonell.
-  Ikke bruk lansetter flere ganger. Brukte lansetter er ikke sterile. Bruk en ny lansett hver gang du måler.
- Vask alltid hendene med såpe og vann og tørk dem godt før og etter måling og håndtering av måleren, stikkepenen eller teststrimlene.

Kontrolløsning



VIKTIG

- Rist kontrolløsningen godt før måling.



FORSIKTIG: Bruk kun CONTOUR NEXT kontrolløsning (normal, lav og høy) sammen med CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker. Noe annet enn CONTOUR NEXT kontrolløsning kan føre til unøyaktige resultater.

Kvalitetskontroll



- Rist kontrolløsningsflasken godt, omtrent 15 ganger før hver bruk.
- Ublandet kontrolløsning kan føre til unøyaktige resultater.

Du bør utføre en kontrollmåling når:

- du bruker måleren for første gang.
- du åpner en ny boks eller pakning med teststrimler.
- du tror at måleren kanskje ikke fungerer som den skal.
- du får gjentatte, uventede testresultater.



VIKTIG

- Ikke kalibrer ditt apparat for kontinuerlig blodsuktermåling ut fra kontrollresultatet.
- Ikke beregn en bolus ut fra et kontrollresultat.



FORSIKTIG: Ikke bruk materialer med utgått dato. Bruk av utløpt materiale kan forårsake unøyaktige resultater. Kontroller alltid utløpsdatoene på målematerialene.

Normal, lav eller høy kontrolløsning er tilgjengelig, og selges separat hvis det ikke er inkludert i målerenheten. Du kan teste CONTOUR NEXT ONE måleren med kontrolløsning når temperaturen er 15 °C til 35 °C.

Bruk alltid CONTOUR NEXT kontrolløsninger. Andre merker kan gi feilaktige resultater. Hvis du trenger hjelp med å finne CONTOUR NEXT kontrolløsninger, kontakter du kundeservice hos Diabetes Care. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Måling med kontrolløsning

1. Ta ut en CONTOUR NEXT teststrimmel fra boksen.
2. Lukk boksen godt umiddelbart etter at du har tatt ut en teststrimmel.
3. Hold strimmelen med den grå, firkantede enden vendt opp.



4. Sett den grå, firkantede enden av teststrimmelen inn i strimmelporten til måleren piper.



Måleren slår seg på og viser en teststrimmel med en blinkende bloddråpe.

FORSIKTIG: Ikke bruk kontrolløsningen etter 6 måneder siden datoen du først åpnet flasken.

MERK: Hvis dette er den første gangen du åpner kontrolløsningen, skal du skrive datoen på flasken.



5. Rist kontrolløsningsflasken godt, omtrent 15 ganger før hver bruk.

6. Ta av lokket på flasken, og tørk av eventuell kontrolløsning rundt flaskeåpningen med en serviett før du doserer en dråpe.
7. Klem ut en liten dråpe med løsning på en ren, ikke-absorberende overflate.

FORSIKTIG: Ikke påfør kontrolløsning på fingertuppen eller på teststrimmelen direkte fra flasken.

8. Berør straks enden på strimmelen inntil dråpen med kontrolløsning.



9. Hold tuppen i dråpen til måleren piper.

Måleren teller ned i 5 sekunder før resultatet av kontrollmålingen vises på måleren. Måleren markerer automatisk resultatet som en kontrollmåling. Kontrollmålinger inkluderes ikke i **dagboken**, i blodsukkergjennomsnitt eller i målområder i CONTOUR DIABETES app.



10. Sammenlign kontrollmålingen med det området som er trykt på strimmelboksen eller på bunnen av esken med teststrimler.
11. Fjern teststrimmelen og kast som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonell.

Hvis resultatet du får ikke ligger innenfor referanseområdet som står oppført på strimmelboksetiketten eller esken, kan det være et problem med teststrimlene, måleren eller måleteknikken.

Hvis kontrollresultatet ligger utenfor referanseområdet, må du ikke bruke CONTOUR NEXT ONE måleren til blodsukkermåling før problemet er løst. Kontakt kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Dagbok

Dagboken inneholder testresultater og markeringer som du har lagt til på disse testresultatene. **Dagboken** lagrer opptil 800 resultater. Når **dagboken** har nådd maksimalt antall, blir det eldste testresultatet slettet når en ny måling utføres og lagres i **dagboken**.

Gå gjennom dagboken


MERK: Du kan gå tilbake til Hjem-skjermbildet mens du ser på **dagboken** ved å trykke på **OK-knappen**.

Slik går du gjennom oppføringer i **dagboken**:

1. Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg på, ca. 2 sekunder.

Dagboken  blinker.



2. Du velger det blinkende **Dagbok** -symbolet ved å trykke på **OK-knappen**.

3. Trykk på **▼-knappen** for å se de individuelle testresultatene dine.




4. Du blar gjennom testresultatene ved å trykke på **▲** - eller **▼-knappen**.

Bla raskere ved å trykke på og holde inne **▼-knappen**.



- Hvis du blar forbi den eldste oppføringen, vises **End** (Avslutt) skjermbildet.

Hvis du ser et **LO** (LAVT) eller **HI** (HØYT) testresultat, går du til side 25 for å få mer informasjon.

5. Hvis du vil gå tilbake til begynnelsen for å se gjennom oppføringene, trykker du på **OK-knappen** for å gå til Hjem-skjermbildet og velger deretter **Dagbok** -symbolet.

Innstillinger

I Innstillinger kan du:

- Endre tidsformat.
- Endre tid.
- Endre datoformat.
- Endre dato.
- Slå **lyd** av eller på.
- Slå **måltidsmarkeringer** av eller på.
- Vise **målområder**.
- Slå **Målområdelys (smartLIGHT)** av eller på.
- Slå **Bluetooth** av eller på.

Du må godta eller endre hver innstilling med **OK-knappen** før du går videre til neste.

Tilgangsinnstillinger

1. Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg på.



Hjem-skjermbildet har to alternativer: **Dagbok**  og **Innstillinger** .



2. Merk **Innstillinger**-symbolet  ved å trykke på **▼-knappen**.

3. Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK-knappen** for å gå til **Innstillinger**.

Endre tid

Tidsformatet blinker.

1. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre tidsformatet ved behov.



Tidsformat

Timen blinker.



2. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre timen.

Minuttene blinker.



3. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre minuttene.

4. For et 12-timers format velger du **AM** eller **PM** og trykker deretter på **OK-knappen**.

Endre dato

Hvis måleren ikke er PÅ:

1. Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg på.

Hjem-skjermbildet har to alternativer: **Dagbok**  og **Innstillinger** .



2. Merk **Innstillinger**-symbolet  ved å trykke på ▼ -knappen.
3. Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK-knappen** for å gå til **Innstillinger**.

4. Fortsett å trykke på **OK-knappen** til du ser **Datoformat**-skjermbildet.



Datoformat

Datoformatet (m/d eller d.m) blinker.

5. Velg **Måned/Dag/År (m/d)** eller **Dag.Måned.År (d.m)** ved å trykke på ▲ - eller ▼ -knappen og deretter trykke på **OK-knappen**.



6. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre året (blinker).



7. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre måneden (blinker).





8. Trykk på ▲ - eller ▼ -knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre dagen (blinker).


Lyd-skjermbildet vises på måleren.

Still inn lyden

Hvis måleren ikke er PÅ:

1. Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg på.
Hjem-skjermbildet har to alternativer: **Dagbok**  og **Innstillinger** .



2. Merk **Innstillinger**-symbolet  ved å trykke på **▼-knappen**.
3. Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK-knappen** for å gå til **Innstillinger**.

4. Fortsett å trykke på **OK-knappen** til du ser **Lyd**-skjermbildet.



Lyd-symbol: 

Måleren leveres med **Lyd** slått **On** (på). Visse feilmeldinger overstyrer enhver **Lyd**-innstilling.

Når **Lyd** er **On** (på):



- Ett langt pip indikerer en bekreftelse.
 - To pip indikerer en feil eller et forhold du må ta deg av.
5. Du slår **lyden OFF** (av) eller **On** (på) ved å trykke på **▲** - eller **▼-knappen** til du ser ønsket alternativ.
 6. Trykk på **OK-knappen**.

MERK: Noen lyder forblir **på** selv om du slår **Lyd**-funksjonen **av**. Hvis du vil slå lyder **OFF** (av) for en blodsuktermåling under målområdet, stiller du **Målområdelys (smartLIGHT)** til **OFF** (av).


Måleren viser **Måltidsmarkering**-skjermbildet.

Angi måltidsmarkeringer

Hvis måleren ikke er PÅ:

1. Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg på.
Hjem-skjermbildet har to alternativer: **Dagbok**  og **Innstillinger** .



2. Merk **Innstillinger**-symbolet  ved å trykke på **▼-knappen**.
3. Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK-knappen** for å gå til **Innstillinger**.

4. Fortsett å trykke på **OK-knappen** til du ser skjermbildet for **Måltidsmarkering**.



Symboler for måltidsmarkering:  

Måleren leveres med funksjonen for **Måltidsmarkering** slått **AV**.

5. Du slår **måltidsmarkeringer OFF** (av) eller **On** (på) ved å trykke på **▲** - eller **▼-knappen** til du ser ønsket alternativ.
6. Trykk på **OK-knappen**.

MERK: Når funksjonen for **Måltidsmarkering** er **On** (på), kan du velge en **måltidsmarkering** under en blodsuktermåling.

Vis målområder



VIKTIG

Diskuter innstillinger for målområde med helsepersonell.

Når funksjonen for **Måltidsmarkering** er **på**, viser måleren et **målområde** for **Fastende**, **Før måltid**, **Etter måltid** og **Totalt**.

Du kan endre disse områdene kun i CONTOUR DIABETES app.

Hvis måleren ikke er PÅ:

1. Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg på.

Hjem-skjermbildet har to alternativer: **Dagbok**  og **Innstillinger** .



2. Merk **Innstillinger**-symbolet  ved å trykke på **▼-knappen**.
3. Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK-knappen** for å gå til **Innstillinger**.

4. Fortsett å trykke på **OK-knappen** til du ser skjermbildet for **Fastende-målområdet** nedenfor.



5. Gå til neste **målområde** ved å trykke på **OK-knappen**.

Måleren viser **Før måltid-målområdet**.



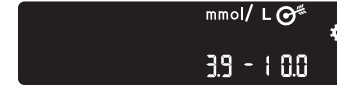
6. Gå til neste **målområde** ved å trykke på **OK-knappen**.

Måleren viser **Etter måltid-målområdet**.



7. Gå til neste **målområde** ved å trykke på **OK-knappen**.

Måleren viser **Totalt målområde**.



8. Gå til neste skjermbilde ved å trykke på **OK-knappen**.

Når funksjonen for **Måltidsmarkering** er **av**, viser måleren **Totalt målområde**.

Du kan endre dette området kun i CONTOUR DIABETES app.



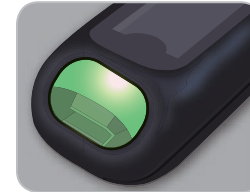
9. Gå til neste skjermbilde ved å trykke på **OK-knappen**.

Måleren viser **Målområdelys (smartLIGHT)**-skjermbildet.

Angi Målområdelys (smartLIGHT)

Måleren leveres med **Målområdelys (smartLIGHT)**-innstillingen slått **On** (på).

Når denne funksjonen er **på**, viser strimmelporten på måleren et **Målområdelys (smartLIGHT)** i en farge som tilsvarer testresultatet ditt.



Innenfor målområdet 




Under målområdet 



Over målområdet 

Hvis måleren ikke er PÅ:

1. Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg på. **Hjem-skjermbildet** har to alternativer: **Dagbok**  og **Innstillinger** .



2. Merk **Innstillinger**-symbolet  ved å trykke på **▼-knappen**.
3. Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK-knappen** for å gå til **Innstillinger**.

4. Fortsett å trykke på **OK-knappen** til du ser **Målområdelys (smartLIGHT)**-skjermbildet.





Målområdelys (smartLIGHT)-symboler: 

5. Du slår **Målområdelys** **OFF** (av) eller **On** (på) ved å trykke på **▲** - eller **▼-knappen** til du ser ønsket alternativ.
6. Trykk på **OK-knappen**.

Angi Bluetooth

Bluetooth er ikke tilgjengelig før du parer måleren med en mobilenhet. Etter paring slås **Bluetooth**-innstillingen **PÅ**.

Hvis måleren ikke er PÅ:

1. Trykk på og hold inne **OK-knappen** til måleren slår seg på. **Hjem-skjermbildet** har to alternativer: **Dagbok**  og **Innstillinger** .



2. Merk **Innstillinger**-symbolet  ved å trykke på **▼-knappen**.
3. Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK-knappen** for å gå til **Innstillinger**.

4. Fortsett å trykke på **OK-knappen** til du ser **Bluetooth**-skjermbildet.



Bluetooth-symbol: 

5. Du slår **Bluetooth** **OFF** (av) eller **On** (på) ved å trykke på **▲** - eller **▼-knappen** til du ser ønsket alternativ.



6. Trykk på **OK-knappen**. Måleren viser kort de lagrede innstillingene før den piper og går tilbake til **Hjem-skjermbildet**.

Paringsmodus

Du parer måleren med CONTOUR DIABETES app ved å laste ned appen og følge instruksjonene under *Pare en måler*.

Slik setter du måleren i paringsmodus:

- Slå av måleren.
- Trykk på **OK-knappen** og hold den inne.
- Fortsett å holde inne **OK-knappen** mens alle symbolene på skjermen og den hvite strimmelporten lyser opp momentant.
- Slipp **OK-knappen** når du ser et blinkende blått lys fra strimmelporten. **Bluetooth**-ikonet blinker, og målerens serienummer vises.

Eksempel: Måleren i paringsmodus:



Vedlikehold av måleren

Vedlikeholde måleren:

- Oppbevar måleren i etuiet som følger med, når det er mulig.
- Vask hendene og tørk dem godt før du håndterer måleren og teststrimler slik at måleren og teststrimlene holdes frie for vann, oljer og annen forurensning.
- Håndter måleren forsiktig for å unngå å skade elektronikken eller forårsake funksjonsfeil.
- Unngå å eksponere måleren og teststrimlene for høy fuktighet, varme, kulde, støv eller smuss.

1. Utsiden av måleren kan rengjøres med en fuktig (ikke våt), lofri serviett med et mildt rengjøringsmiddel eller en desinfiserende løsning, for eksempel 1 del blekemiddel blandet med 9 deler vann.
2. Tørk med en lofri serviett etter rengjøring.
3. Du må ikke sette noe inn i strimmelporten eller forsøke å rengjøre inni strimmelporten.

FORSIKTIG: Ikke la det komme rengjøringsmiddel inn i måleren gjennom åpne områder, for eksempel rundt knappene eller målerens strimmel- eller dataporter, for eksempel USB-porten.

Overfør resultater til CONTOUR DIABETES app

FORSIKTIG: CONTOUR NEXT ONE måleren har ikke blitt testet eller sertifisert for bruk med noe annen programvare enn CONTOUR DIABETES app. Produsenten er ikke ansvarlig for eventuelle feilaktige resultater som skyldes bruk av annen programvare.

Du kan automatisk overføre resultater trådløst fra CONTOUR NEXT ONE måleren til smarttelefonen eller nettbrettet ditt. Se *Last ned CONTOUR DIABETES app* på side 7 og følg instruksjonene i appen for å pare måleren og komme i gang.

Overfør resultater til en personlig datamaskin

FORSIKTIG: Du må ikke foreta blodsuktermåling mens CONTOUR NEXT ONE måleren er koblet til en datamaskin.

Du kan overføre testresultater fra CONTOUR NEXT ONE måleren til en datamaskin, hvor resultatene kan sammenfattes i en rapport med grafiske fremstillinger og tabeller. For å dra nytte av denne funksjonen må du ha GLUCOFACETS®DELUXE programvare for håndtering av diabetes og en 1 meter lang USB-A til Micro USB-B-kabel. Denne typen kabel er tilgjengelig hos elektronikkforhandlere. Programvare kan lastes ned gratis fra www.glucofacts.ascensia.com

FORSIKTIG: Bruk bare godkjent utstyr fra produsenten eller fra et godkjent organ, f.eks. UL, CSA, TUV eller CE.

Batterier

Når batteriene er lave, vises symbolet for **lavt batteri** på alle skjermbilder.

Skift batteriene umiddelbart. Når du ser dette symbolet, kan du bare utføre rundt 10 målinger til i løpet av de neste 3 dagene før batteriene er helt tomme.



Måleren fungerer normalt og viser symbolet for **Lavt batteri** til du skifter batteriene.



Når du ikke lenger kan utføre en måling pga. lave batterier, viser måleren **Tomme batterier**-skjermbildet. Skift batteriene umiddelbart.

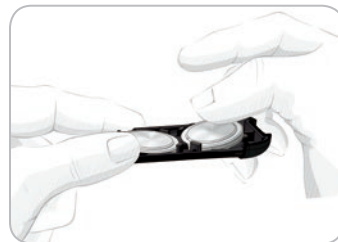
Skift batteriene



1. Slå av måleren før batteriene skiftes.
2. Vend måleren og skyv bakdekslet i pilens retning.
Batteriholderen kommer ut.

3. Fjern begge de gamle batteriene og skift dem ut med to 3-volt CR2032- eller DL2032-knappcellebatterier.

MERK: Dersom du setter inn nye batterier i måleren innen 5 minutter etter å ha tatt ut de gamle batteriene, lagrer måleren alle innstillinger og resultater. Sjekk alltid dato og tid etter at du har skiftet batterier. Hvis dato og tid stemmer, er også andre innstillinger og resultater lagret.



4. Kontroller at "+"-symbolet vender ned på de nye batteriene.
5. Grip batteriholderen slik at den runde enden er til høyre.
6. Sett kanten på ett av batteriene inn på venstre side i batterirommet, og trykk ned på høyre side.
7. Press det andre batteriet inn i det venstre batterirommet.
8. Skyv batteriholderen tilbake på plass.
9. Batterier må kastes i henhold til dine lokale miljøbestemmelser.

**VIKTIG**

Hold batterier unna barn. Mange typer batterier er giftige. Ved svelging må giftsentralen straks kontaktes.

Skjermbilder for feilmeldinger

Målerens skjermbilde viser feilkoder (**E** pluss et nummer) for testresultatfeil, strimmelfeil eller systemfeil. Når det oppstår en feil, vil måleren pipe to ganger og vise en feilkode. Trykk på **OK-knappen** for å slå av måleren.

Hvis du får vedvarende feil, skal du kontakte kundeservice hos Diabetes Care. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

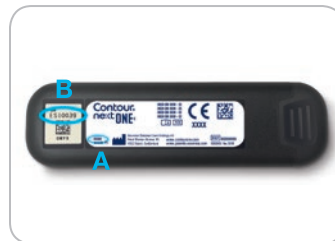
Feilkode	Hva det betyr	Tiltak
Strimmelfeil		
E 1	For lite blod	Fjern stimmelen. Gjenta målingen med en ny teststrimmel.
E 2	Brukt teststrimmel	Fjern stimmelen. Gjenta målingen med en ny teststrimmel.
E 3	Strimmel opp ned	Fjern strimmelen og sett den inn riktig.
E 4	Feil strimmel satt inn	Fjern stimmelen. Gjenta målingen med en CONTOUR NEXT teststrimmel.
E 6	Fuktskadet strimmel	Fjern stimmelen. Gjenta målingen med en ny teststrimmel.
E 8	Strimmel- eller målefeil	Gjenta målingen med en ny strimmel. Kontakt kundeservice hvis feilen vedvarer.

Feilkode	Hva det betyr	Tiltak
Målefeil		
E20	Målefeil	Gjenta målingen med en ny strimmel. Kontakt kundeservice hvis feilen vedvarer.
E24	For kaldt til å måle kontrolløsning	Flytt måleren, strimmelen og kontrolløsningen til et varmere område. Mål etter 20 minutter.
E25	For varmt til å måle kontrolløsning	Flytt måleren, strimmelen og kontrolløsningen til et kaldere område. Mål etter 20 minutter.
E27	For kaldt til å måle	Flytt måleren og strimmelen til et varmere område. Mål etter 20 minutter.
E28	For varmt til å måle	Flytt måleren og strimmelen til et kaldere område. Mål etter 20 minutter.
Systemfeil		
E30–E99	Funksjonsfeil i målerens programvare eller maskinvare	Slå av måleren. Slå på igjen måleren. Kontakt kundeservice hvis feilen vedvarer.

Snakk med en kundeservicerepresentant før du av en eller annen grunn sender måleren tilbake. Kontakt kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Sjekkliste for kundeservice

Når du snakker med en kundeservicerepresentant:



1. Ha CONTOUR NEXT ONE måleren, CONTOUR NEXT teststrimlene og CONTOUR NEXT kontrolløsningen tilgjengelig når du ringer.
2. Finn modellnummeret (A) og serienummeret (B) bak på måleren.

3. Finn teststrimlenes utløpsdato på boksen.
4. Sjekk batteristatusen.

Informasjon om deler

Kontakt kundeservice for å få skiftet deler eller bestille forbruksmaterieil. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

- To 3-volt CR2032- eller DL2032-knappcellebatterier.
- Brukerveiledning for CONTOUR NEXT ONE.
- Lommeguide for CONTOUR NEXT ONE.
- CONTOUR NEXT teststrimler.
- CONTOUR NEXT normal kontrolløsning.
- CONTOUR NEXT lav kontrolløsning.
- CONTOUR NEXT høy kontrolløsning.
- Stikkepenn, som i enheten, hvis levert.
- Lansetter, som i enheten, hvis levert.

Teknisk informasjon: Nøyaktighet

CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker ble testet med kapillærblod fra 100 personer. To replikater ble testet med 3 lot med CONTOUR NEXT teststrimler for totalt 600 målinger. Resultatene ble sammenlignet med YSI-blodsukkeranalysatoren, som kan spores tilbake til CDCs heksokinasetode. Følgende nøyaktighetsresultater ble oppnådd.

Tabell 1: Systemets nøyaktighetsresultater for glukosekonsentrasjon < 5,55 mmol/L

Differansen mellom YSI-laboratoriereferansemetoden og CONTOUR NEXT ONE måleren	Innen ± 0,28 mmol/L	Innen ± 0,56 mmol/L	Innen ± 0,83 mmol/L
Antall (og prosent) av prøvene innenfor et spesifikt område	191 av 210 (91,0 %)	210 av 210 (100 %)	210 av 210 (100 %)

Tabell 2: Systemets nøyaktighetsresultater for glukosekonsentrasjon ≥ 5,55 mmol/L

Differansen mellom YSI-laboratoriereferansemetoden og CONTOUR NEXT ONE måleren	Innen ± 5 %	Innen ± 10 %	Innen ± 15 %
Antall (og prosent) av prøvene innenfor et spesifikt område	257 av 390 (65,9 %)	380 av 390 (97,4 %)	390 av 390 (100 %)

Tabell 3: Systemets nøyaktighetsresultater for glukosekonsentrasjoner mellom 2,0 mmol/L og 35,7 mmol/L

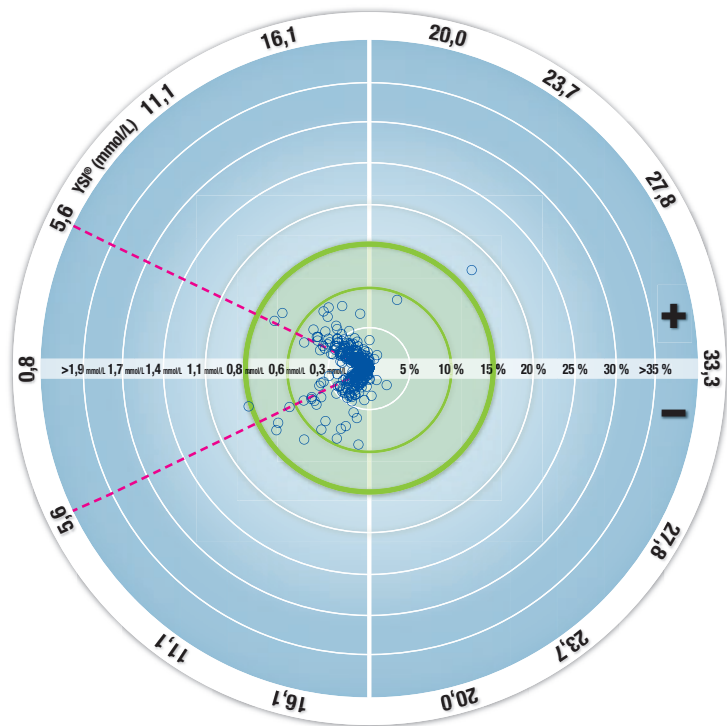
Innen ± 0,83 mmol/L eller ± 15 %
600 av 600 (100 %)

Godkjenningsskriterier i ISO 15197: 2013 er at 95 % av differansene i glukoseverdier (dvs. mellom referansemetode og måleren) skal være innen ± 0,83 mmol/L for glukoseverdier lavere enn 5,55 mmol/L, og innen ± 15 % for glukoseverdier høyere enn eller lik 5,55 mmol/L.

Brukernøyaktighet

En studie som evaluerte blodsukkerverdier fra kapillærprøver fra fingertuppen innhentet fra 329 sluttbrukere, viste følgende resultater: 98,6 % innenfor ± 0,83 mmol/L av laboratorieverdiene ved glukosekonsentrasjoner under 5,55 mmol/L og 99,6 % innenfor ± 15 % av laboratorieverdiene ved glukosekonsentrasjoner på eller over 5,55 mmol/L.

Radarplott for brukernøyaktighet



○ Alle prøver (n = 329) — 0,6 mmol/L eller 10 % — 15-15-sone (0,8 mmol/L eller 15 %)

De 329 datapunktene representerer resultatene fra målesystemet for blodsukker (BGMS). Avstanden fra midten representerer feilens størrelsesorden sammenlignet med laboratorieresultatet. Hvis det er et

datapunkt i midten, er det null feil, noe som betyr at BGMS-målingen er identisk med laboratorieverdien.

Datapunktene inni den tykke, grønne sirkelen ytterst representerer målinger innenfor $\pm 0,83$ mmol/L for verdier $< 5,55$ mmol/L eller innen $\pm 15\%$ for verdier $\geq 5,55$ mmol/L sammenlignet med laboratorieresultatet for å demonstrere hvor godt BGMS oppfyller nøyaktighetskravene i ISO 15197:2013.

Teknisk informasjon: Presisjon

Repetierbarhetsstudie på målingene ble utført med CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker ved bruk av 5 venøse fullblodprøver med glukosenivåer mellom 2,4 mmol/L og 18,5 mmol/L. Med hver blodprøve ble 3 lot med CONTOUR NEXT teststrimler testet 10 ganger på 10 instrumenter for totalt 300 målinger. Følgende presisjonsresultater ble oppnådd.

Tabell 1: Systemresultater for repeterbarhet for CONTOUR NEXT ONE måleren ved bruk av CONTOUR NEXT teststrimler

Gjennomsnitt, mmol/L	Sammenlagt standardavvik, mmol/L	95 % CI av SD, mmol/L	Variasjonskoeffisient, %
2,43	0,05	0,046–0,055	2,1
4,31	0,07	0,063–0,075	1,6
7,17	0,10	0,090–0,106	1,4
11,39	0,16	0,147–0,174	1,4
18,41	0,22	0,201–0,238	1,2

Intermediær presisjon (som inkluderer variabilitet over flere dager) ble evaluert ved bruk av kontrolløsninger ved 3 blodsukkernivåer. Med hver kontrolløsning ble 3 lot med CONTOUR NEXT teststrimler målt én gang på 10 instrumenter på 10 separate dager for totalt 300 målinger. Følgende presisjonsresultater ble oppnådd.

Tabell 2: Systemets intermediære presisjonsresultater for CONTOUR NEXT ONE måleren ved bruk av CONTOUR NEXT teststrimler

Kontrollnivå	Gjennomsnitt, mmol/L	Sammenlagt standardavvik, mmol/L	95 % CI av SD, mmol/L	Variasjonskoeffisient, %
Lav	2,33	0,03	0,030–0,036	1,4
Normal	6,86	0,08	0,076–0,091	1,2
Høy	20,15	0,30	0,276–0,327	1,5

Symptomer på høyt eller lavt blodsukker

Du kan bedre forstå testresultatene ved å være oppmerksom på symptomene på høyt og lavt blodsukker. Ifølge American Diabetes Association (www.diabetes.org) er dette noen av de vanligste symptomene:

Lavt blodsukker (hypoglykemi):

- skjelving
- svetting
- rask puls
- uklart syn
- forvirring
- besvimelse
- anfall
- irritabilitet
- ekstrem sultfølelse
- svimmelhet

Høyt blodsukker (hyperglykemi):

- hyppig vannlating
- svært sterk tørste
- uklart syn
- økt tretthet
- sultfølelse

Ketoner (ketoacidose):

- kortpustethet
- kvalme eller oppkast
- svært tørr munn



VIKTIG

Hvis du opplever noen av disse symptomene, må du måle blodsukkeret. Hvis testresultatet er under 2,8 mmol/L eller over 13,9 mmol/L, må du kontakte helsepersonell umiddelbart.

Hvis du vil ha mer informasjon og en komplett liste over symptomer, kan du kontakte helsepersonell.

Spesifikasjoner

Blodprøve: Kapillært og venøst fullblod

Testresultat: Referanse til plasma-/serumblodsukker

Blodmengde: 0,6 µL

Måleområde: 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L glukose i blodet

Nedtellingstid: 5 sekunder

Minne: Lagrer de siste 800 testresultatene

Batteritype: To 3-volt CR2032- eller DL2032-knappcellebatterier, 225 mAh kapasitet

Batterienes levetid: Ca. 1000 målinger (1 års gjennomsnittlig bruk, 3 målinger per dag)

Driftstemperaturområde for måler: 5°C  45°C

Temperaturområde for kontrollmåling: 15°C  35°C

Driftsfuktighetsområde for måler: 10–93 % RF

Dimensjoner: 97 mm (L) x 28 mm (B) x 14,9 mm (H)

Vekt: 36 gram

Målerens levetid: 5 år

Lydeffekt: 45–85 dB(A) ved en avstand på 10 cm





Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC): CONTOUR NEXT ONE måleren overholder de elektromagnetiske kravene som er spesifisert i ISO 15197: 2013. Elektromagnetiske utslipp er lave og vil sannsynligvis ikke forstyrre annet elektronisk utstyr i nærheten, og utslipp fra annet elektronisk utstyr i nærheten vil sannsynligvis heller ikke forstyrre CONTOUR NEXT ONE måleren. CONTOUR NEXT ONE måleren oppfyller kravene i IEC 61000-4-2 for immunitet mot elektrostatisk utlading. Unngå å bruke elektroniske apparater i svært tørre miljøer, særlig hvis det finnes syntetiske materialer i nærheten. CONTOUR NEXT ONE måleren oppfyller kravene i IEC 61326-1 for radiofrekvensforstyrrelser. For å unngå radiofrekvensforstyrrelser må

du ikke bruke CONTOUR NEXT ONE måleren i nærheten av elektrisk eller elektronisk utstyr som er kilder til elektromagnetisk stråling. Slikt utstyr kan forstyrre målerens funksjon.

Symboler som brukes

Følgende symboler brukes på alle produktetiketter for CONTOUR NEXT ONE målesystemet for blodsukker (innpakning og etiketter på måleren og innpakning og etiketter på reagensmiddel og kontrolløsning).

Symbol	Hva det betyr
	Brukes innen dato (siste dag i måned)
	Viktig feil bruk kan medføre personskaade eller sykdom.
	Skal ikke gjenbrukes
	Sterilisert med stråling
	Lotnummer
	Kontrolldato for kasting
	Temperaturbegrensninger
	Se bruksanvisningen
	Medisinsk utstyr for in vitro diagnostik
	Produsent
	Katalognummer
	Kontrollområde lavt
	Kontrollområde normalt

Symbol	Hva det betyr
	Kontrollområde høyt
	Rist 15 ganger
	Resirkuler forpakning
	Batterier må kastes i henhold til lover og regler i ditt land. Kontakt kompetente lokale myndigheter for informasjon om gjeldende lover og regler for kasting og gjenvinning i din kommune. Måleren skal behandles som kontaminert og kastes i henhold til sikkerhetsregler på stedet. Den skal ikke kastes sammen med elektronisk avfall. Kontakt helsepersonell eller lokale renovasjonsmyndigheter for retningslinjer om kasting av medisinsk avfall.

Prinsipper i prosedyren: CONTOUR NEXT ONE blodsuktermålingen er basert på måling av elektrisk strøm som genereres av en reaksjon mellom blodsukkeret og reagensmidler på teststrimmelens elektrode. Blodprøven trekkes inn i enden av teststrimmelen ved hjelp av kapillæreffekt. Blodsukkeret i prøven reagerer med FAD-glukose-dehydrogenase (FAD-GDH) og mediatoren. Det genereres elektroner som lager en strøm som er proporsjonal med blodsukkeret i prøven. Etter reaksjonstiden vises glukosekonsentrasjonen i prøven. Ingen beregning av brukeren er nødvendig.

Sammenligningsalternativer: CONTOUR NEXT ONE systemet er utformet for bruk med kapillært fullblod. Sammenligning med en laboratoriemetode må gjøres samtidig med like deler av samme prøve.

MERK: Glukosekonsentrasjoner faller raskt på grunn av glykolyse (ca. 5–7 % per time).⁷

Referanser:

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2014. *Diabetes Care*. 2014;37(supplement 1):S14.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garanti

Produsentens garanti: Ascensia Diabetes Care garanterer for den opprinnelige kjøperen at dette utstyret skal være fritt for defekter i materialer og utførelse i 5 år fra den opprinnelige kjøpsdatoen (unntatt som anmerket nedenfor). I den oppgitte 5-årsperioden skal Ascensia Diabetes Care, uten omkostninger, erstatte en enhet som blir funnet å være defekt, med en tilsvarende eller nyere versjon av eierens modell.

Garantibegrensninger: For denne garantien gjelder følgende unntak og begrensninger:

1. Kun en 90-dagers garanti blir gitt for forbruksmateriell og/eller tilbehør.
2. Denne garantien er begrenset til erstatning som følge av defekter i deler eller utførelse. Ascensia Diabetes Care er ikke forpliktet til å erstatte enheter som har funksjonsfeil eller er ødelagt på grunn av feilaktig bruk, uhell, endringer, misbruk, vanskjøtsel, vedlikehold utført av andre enn Ascensia Diabetes Care, eller hvis instrumentet ikke er brukt i henhold til instruksjonene. Ascensia Diabetes Care påtar seg heller ikke ansvar for funksjonsfeil eller skader på Ascensia Diabetes Care-instrumenter som skyldes bruk av andre teststrimler eller kontrolløsninger enn de som anbefales av Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR NEXT kontrolløsninger).
3. Ascensia Diabetes Care forbeholder seg retten til å foreta endringer i konstruksjonen av dette instrumentet uten forpliktelse til å inkorporere slike endringer i tidligere produserte instrumenter.
4. Ascensia Diabetes Care har ingen kunnskaper om hvordan CONTOUR NEXT ONE måleren fungerer sammen med andre teststrimler enn CONTOUR NEXT teststrimler, og gir derfor ingen garanti når det gjelder funksjonen til CONTOUR NEXT ONE måleren hvis den brukes sammen med andre teststrimler enn CONTOUR NEXT

teststrimler eller hvis CONTOUR NEXT teststrimmelen er endret eller modifisert på noen måte.

5. Ascensia Diabetes Care gir ingen garanti når det gjelder ytelsen til CONTOUR NEXT ONE måleren eller testresultater hvis den brukes med andre kontrolløsninger enn CONTOUR NEXT kontrolløsningen.
6. Ascensia Diabetes Care gir ingen garanti når det gjelder ytelsen til CONTOUR NEXT ONE måleren eller testresultater hvis den brukes med annen programvare enn CONTOUR DIABETES app (hvis støttet) eller GLUCOFACETS DELUXE programvaren for håndtering av diabetes (hvis støttet) fra ASCENSIA DIABETES CARE.

ASCENSIA DIABETES CARE GIR INGEN ANDRE UTTRYKTE GARANTIER FOR DETTE PRODUKTET. MULIGHETEN FOR ERSTATNINGSDELER, SOM BESKREVET OVENFOR, ER ASCENSIA DIABETES CARE SIN ENESTE FORPLIKTELSE I HENHOLD TIL DENNE GARANTIEN.

IKKE I NOE TILFELLE SKAL ASCENSIA DIABETES CARE VÆRE ANSVARLIG FOR INDIREKTE ELLER SPESIELLE SKADER ELLER FØLGESKADER, SELV OM ASCENSIA DIABETES CARE HAR BLITT INFORMERT OM MULIGHETEN FOR SLIKE SKADER.

Enkelte rettsområder tillater ikke utelukkelse eller begrensning av uforutsette skader eller følgeskader, så det kan hende at begrensningen ovenfor ikke gjelder for deg. Denne garantien gir deg spesielle juridiske rettigheter, og du kan også ha andre rettigheter som varierer fra rettsområde til rettsområde.

For garantiservice: Kjøperen må kontakte kundeservice hos Ascensia Diabetes Care for hjelp og/eller instruksjoner for å få utført service på dette instrumentet. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Indeks

Batterier	5, 48, 53
Erstatning	49, 53
Lave batterier	5, 48
CONTOUR DIABETES app for din ONE måler	6
Dagbok	36
Etter måltid-markering	4, 19, 20, 29, 30
Før måltid-markering	4, 19, 20, 29, 30
Førstegangsoppsett via CONTOUR DIABETES app	7
Førstegangsoppsett via måleren	8
Garanti	64
GLUCOFACTS DELUXE programvare for håndtering av diabetes ...	48, 65
Innstillinger	37
Bluetooth	45
Dato	38
Lyd	40
Målområdelys (smartLIGHT)	43
Måltidsmarkeringer	41
Tid	38
Klargjøring av stikkepenn	13
LO (LAVE) eller HI (HØYE) resultater	25
Måle blodsukkeret	12
Etter måltid	11, 19, 20, 29, 30
Før måltid	11, 19, 20, 29, 30
Gjør deg klar til å utføre en måling	12
Overfør resultater til CONTOUR DIABETES app	47
Overfør resultater til en personlig datamaskin	48

Testresultater	24
Velg en måltidsmarkering	19
Målersymboler	4, 5
Måling med kontrolløsning	33
Måling på alternativt stikkested (ASS)	25
Målområdeinnstillinger	8, 42
Målområder (Før måltid, Etter måltid, Totalt)	42
Måltidsmarkeringer, om	23
Måltidsmarkeringer, slå på	23
Paringsmodus	46
Sjekkliste for kundeservice	53
Slå på måltidsmarkeringer	23
Spesifikasjoner	60
Symptomer på høyt eller lavt blodsukker	58
Teknisk informasjon	51
Vedlikehold av måleren	46
Visninger av oppdaget feil	51

Distribuert i Norge av:
Ascensia Diabetes Care Norway AS
Strandveien 50
1366 Lysaker
Norge
Kundeservice: +47 67 12 28 00
diabetes.1@ascensia.com

www.contourone.com

Kundeservice er tilgjengelig fra 08:00 til 16:00 på hverdager på tlf. 67 12 28 00.

For informasjon om patenter og tilknyttede lisenser, se www.patents.ascensia.com.

Kjøp av dette produktet gir ikke alene en brukslisens under disse patentene. Slik lisens er kun gjeldende når CONTOUR NEXT ONE målere og CONTOUR NEXT teststrimler brukes sammen. Ingen annen teststrimmelleverandør enn leverandøren av dette produktet har lov til å gi slik lisens.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen, Contour, Glucofacts, Ingen Koding-logoen, Microlet, No Coding-logoen og Second-Chance er varemerker og/eller registrerte varemerker for Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

The **Bluetooth**® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc., and any use of such marks by Ascensia Diabetes Care is under license.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.

(® = registrert varemerke. ™ = uregistrert varemerke. ℠ = servicemerke.)

Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere og brukes kun til informasjonsformål. Ingen forhold eller bifall skal konkluderes med eller underforstås.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



ASCENSIA
Diabetes Care



2797

© 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheter forbeholdt.

90003905 Rev. 06/19