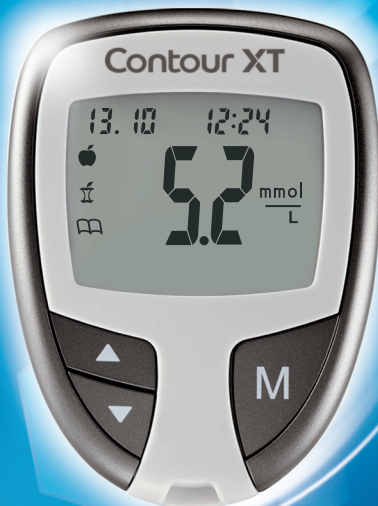


Contour[®]

Målesystem
for Blodsukker

XT



Brukerveiledning




Tiltenkt BRUK

CONTOUR®XT målesystem for blodsukker (måler, teststrimler og kontrolløsning) er beregnet for egenmåling av glukosekonsentrasjonen for personer med diabetes og for helsepersonell i ferskt kapillært fullblod fra fingertupp, arterielt og venøst fullblod eller neonatalt blod. Det er for kvantitativ måling av glukose i fullblod fra 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L.

Det er kun tiltenkt for *in vitro* diagnostisk bruk.

CONTOUR XT målesystem for blodsukker kan brukes som et hjelpemiddel for god blodsukkerkontroll. CONTOUR XT målesystem for blodsukker er ikke beregnet på diagnostisering av eller screening for diabetes mellitus.

Informasjon om sikkerhet

-  Les brukerveiledningen for CONTOUR XT, pakningsvedlegget for stikkepenner og alle instruksjonene som følger med apparatet, før måling. Du må følge alle instruksjoner for bruk og vedlikehold nøye for å unngå unøyaktige resultater.
- Vask og tørk hendene godt før måling.
- Brukte blodsukkerstrimler og lansetter kan være biologisk smittefarlige og må kastes som medisinsk avfall eller som anvist av helsepersonellet.



Advarsel: Potensiell biologisk smittefare

Helsepersonell eller personer som bruker dette systemet på flere pasienter, må følge prosedyrene for infeksjonskontroll som er godkjent av sin institusjon. Alle produkter eller gjenstander som kommer i kontakt med blod, skal, selv etter rengjøring, håndteres som om de kan overføre smittsomme sykdommer. Brukeren må følge de anbefalte retningslinjene i helseinstitusjonen som gjelder forebygging av blodbårne overførbare sykdommer i potensielt smittsomme humane prøver.¹

Se side 13 for fullstendige instruksjoner om rengjøring.

- Stikkepenner som følger med settet, er ikke egnet for bruk av helsepersonell. Den må ikke benyttes på mer enn én person på grunn av smittefare.

Innhold

Oversikt over apparatet	2
Apparatets funksjoner	4
Informasjon om sikkerhet	5

Klargjøring før måling	7
Ta blodprøven og måling	9
Måling av blodsukkeret	10
Rengjøring av apparatet	13
Måling med kontrolløsning	14

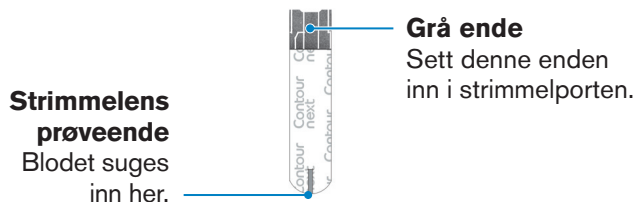
Innstilling av dato, klokkeslett og lyd	18
Oppsett for Nivå 1 og Nivå 2	21
Tilpass innstillinger for LO, HI og påminnelse	22
Bruke markeringer og påminnelser	23
Overføre resultater til en datamaskin	27
Vis resultater: Nivå 1	28
Vis resultater: Nivå 2	30

Feilkoder og symboler	32
Utskifting av batterier	35
Vedlikehold	37
Symptomer på høyt eller lavt blodsukker	38
Spesifikasjoner	39
Serviceinformasjon	44
Garanti	45
Tilbehør	47

Ditt CONTOUR[®]XT apparat



Din CONTOUR[®]NEXT blodsukkerstrimmel



Blodsukkerapparatets display

Bildet nedenfor viser alle symbolene som vises i displayet på apparatet. For visning mens apparatet er slått av, trykk og hold inne ▲ eller ▼. Alle tegnene vises i 10 sekunder. Hvis du trenger mer enn 10 sekunder, trykk og hold inne ▲ eller ▼ på nytt.

Mens alle tegnene vises, er det svært viktig å sjekke at 8.8.8 vises fullt ut. Hvis noen segmenter mangler, se Feilkoder og symboler (side 32–34). Dette kan påvirke måten du ser resultatene dine på.

88/88

Det øverste området på displayet viser dato og klokkeslett.



Viser at lyden er slått på.



Markering for måleresultat før måltid.



Markering for måleresultat etter måltid.



Markerer en dagbokoppføring.



Viser at en påminnelse har blitt aktivert.



888 Det midtre området på displayet viser enten måleresultatene eller eventuelle feilkoder.



Apparatet er klart til måling.

✓ Markering for resultatet av kontrollmåling.



Viser at det er for kaldt eller for varmt til at apparatet kan måle nøyaktig.

AM eller PM vises dersom apparatet er stilt inn i 12-timers format.



Batterinivået er lavt og batteriene må skiftes ut. Dette symbolet vises til batteriene er skiftet ut.

d.m/d
Dag/måned format.

mmgl
7dL
Resultatene vises som mmol/L eller mg/dL. Tallet 7 vises når du ser på oppsummering av 7-dagers HI-LO.

A
Viser gjennomsnitt.

Takk for at du valgte CONTOUR®XT målesystem for blodsukker! Vi er stolte av å få hjelpe deg med å kontrollere diabetesen din.

Ditt blodsukkerapparats egenskaper

Enkel: CONTOUR XT målesystem for blodsukker handler om enkelhet. At det er enkelt å bruke vil du oppdage allerede første gang du bruker det.

Automatisk: CONTOUR XT apparatet har Ingen Koding teknologi. Apparatet koder seg selv hver gang du setter inn en strimmel. Det vil til og med informere deg når det ikke er nok blod på en blodsukkerstrimmel.



Programmert: CONTOUR XT apparatet er forhåndsinnstilt fra fabrikk med standardformat for dato og klokkeslett.

- Apparatet er forhåndsinnstilt og låst til å vise resultater i mmol/L (millimol glukose per liter). I noen land er apparatene forhåndsinnstilt for visning av enheter i mg/dL (milligram glukose per desiliter);
- Resultater i mmol/L har alltid en desimal;
- Resultater i mg/dL har aldri noen desimal.

Eksempel: 5.3 $\frac{\text{mmol}}{\text{L}}$ eller 96 $\frac{\text{mg}}{\text{dL}}$

Kontroller skjermen for å påse at resultatene vises i mmol/L. Hvis ikke, må du kontakte kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Kan tilpasses: CONTOUR XT-måleren lar deg angi personlige valg for enkelte funksjoner. For mer informasjon, se side 18 – 26.

Viktig å vite

- **Oppbevar alltid blodsukkerstrimlene i originalboksen. Lukk boksen godt umiddelbart etter at du har tatt ut en strimmel.** Boksen er utformet til å holde strimlene tørre. Strimlene kan ødelegges hvis de blir utsatt for romfuktighet ved å la boksen være åpen, eller at strimlene ikke oppbevares i originalboksen. Dette kan føre til unøyaktige måleresultater.
- **Vask og tørk hendene godt før måling.**
- **⊗ Blodsukkerstrimlene er til engangsbruk. Bruk aldri en strimmel som er skadet eller har vært brukt.**
- **Blodsukkerstrimlene er utviklet slik at blodet enkelt "suges" inn i strimmelens prøveende.** Ikke drypp blod direkte på den flate siden av strimmelen.
- **Ikke trykk strimmelen mot fingeren under måling.** Dette kan føre til at strimmelens prøveende stoppes.
- **La apparatet og blodsukkerstrimlene tilpasse seg temperaturen på stedet der du måler.** Hvis apparatet flyttes fra et sted til et annet, la apparatet tilpasse seg den nye temperaturen i ca. 20 minutter før du foretar en blodsuktermåling. Apparatet er konstruert for å gi nøyaktige resultater ved temperaturer mellom 5 °C og 45 °C.
- **Sjekk utløpsdatoen for blodsukkerstrimlene og kontrolløsningen.** Det er viktig at du ikke bruker blodsukkerstrimlene eller kontrolløsningen etter utløpsdatoen, som er trykket på boksen og pakningen. Kontrolløsningen skal ikke brukes hvis det har gått seks måneder fra du åpnet flasken første gang. Det er nyttig å notere seks måneders kastedato på etiketten til kontrolløsningen.



Viktig å vite

- **Ha alt utstyret klart før du starter målingen.**
Dette omfatter CONTOUR®XT blodsukkerapparatet, CONTOUR®NEXT blodsukkerstrimler, stikkepenner og lansetter. Du vil også trenge en CONTOUR®NEXT kontrolløsning om du skal utføre en kvalitetskontroll. CONTOUR NEXT kontrolløsninger selges separat.
- Undersøk om produktet har manglende, ødelagte eller defekte deler. Hvis strimmelboksen er åpen i en ny eske med teststrimler, må du ikke bruke disse teststrimlene. For reservedeler, kontakt kundeservice. Se baksiden for kontaktinformasjon.
- Ikke utfør en blodsukermåling mens CONTOUR XT apparatet er koblet til en ekstern enhet, for eksempel en datamaskin.
- Bruk bare godkjent utstyr fra produsenten eller utstyr som er sertifisert fra offisielle instanser slik som UL eller TUV.

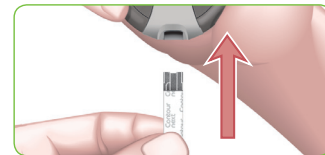



- **Alle deler i settet betraktes som biologisk farlige og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer, også etter at du har rengjort dem. Se side 13.**
- **Vask alltid hendene godt med såpe og vann og tørk dem godt før og etter måling og håndtering av måleren, stikkepenner eller teststrimlene.**

Trinnene nedenfor, side 7 – 12, er vist i den rekkefølgen du skal bruke når du skal måle blodsukker.

Klargjøring av blodsukkerstrimmelen

1. Vask alltid hendene godt med såpe og vann og tørk dem godt før og etter måling og håndtering av måleren, stikkepenner eller teststrimlene.
2. Ta en CONTOUR®NEXT blodsukkerstrimmel ut av boksen.
3. Hold blodsukkerstrimmelen slik at den grå enden vender opp.
4. Sett den grå enden av strimmelen inn i strimmelporten på apparatet.




Apparatet slår seg på. Et bilde av en blodsukkerstrimmel med en blinkende bloddråpe  vises. Det betyr at apparatet er klart for måling.

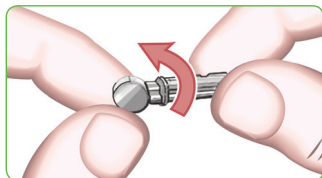
Klargjøring av stikkepenner

Tegningene av stikkepenner er kun til illustrasjonsformål. Din stikkepenn kan se annerledes ut. Se pakningsvedlegget for stikkepenner for detaljerte instruksjoner om klargjøring av stikkepenner.

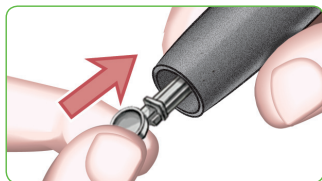


- Stikkepenner som fulgte med pakken, er beregnet for egenmåling av én enkeltperson. Den må ikke benyttes på mer enn én person på grunn av smittefare.
- Kast den brukte stikkepenner som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonalet.
-  Ikke bruk lansetter om igjen. Bruk en ny lansett hver gang du måler.

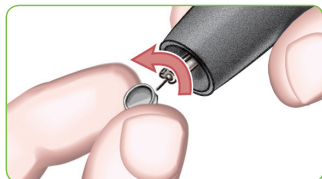
1. Fjern munnstykket fra stikkepenen.



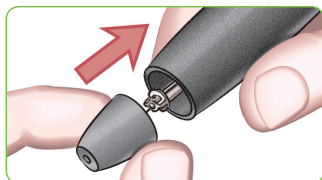
2. Løsne den runde beskyttelseshetten på lansetten ved å dreie den en kvart omdreining, men ikke fjern den.



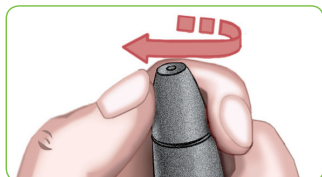
3. Sett lansetten godt inn i stikkepenen til den stopper helt.



4. Vri av den runde beskyttelseshetten på lansetten. Ta vare på hetten. Du trenger den når du skal kaste den brukte lansetten.



5. Sett tilbake munnstykket.



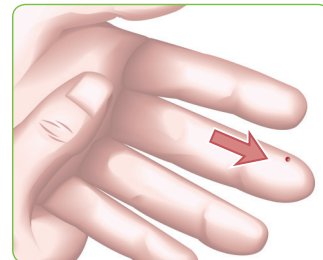
6. Roter innstillingshjulet på munnstykket for å justere stikkedybden. Du må avgjøre hvilken dybde som passer best for deg.

Ta blodprøven og måling

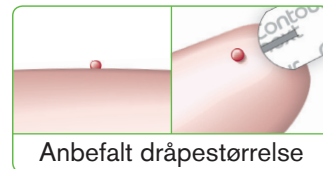
1. Trykk stikkepenen bestemt mot stikkestedet, og trykk på utløserknappen.



2. Stryk hånden og fingeren mot stikkestedet for å få frem bloddråpe. Ikke klem rundt stikkestedet.




3. Mål straks etter at det har dannet seg en bloddråpe.



4. Sett **prøveenden** av strimmelen inn til dråpen umiddelbart. Blodet suges da inn i blodsukkerstrimmelen.

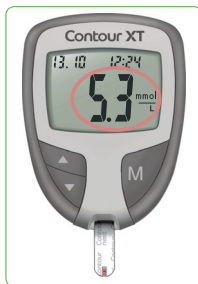
Hold prøveenden inn til blodråpen til apparatet piper.

Ikke press prøveenden mot huden eller tilfør blodet på den flate siden av strimmelen. Ved å gjøre dette kan du få unøyaktige eller feil resultater.

Hvis du ikke har tilført nok blod første gangen, piper apparatet to ganger, og et skjermbilde viser en strimmel som ikke er full. 

Du har 20 sekunder på deg til å påføre mer blod på samme teststrimmel. Hvis du ikke kan påføre nok blod i løpet av den tiden, vises en E2-feilkode. Kast den brukte teststrimmelen som medisinsk avfall og start på nytt med en ny strimmel.

5. Etter pipet, teller apparatet ned i fem sekunder. Måleresultatet vises og lagres automatisk i apparatets minne. Berør ikke blodsukkerstrimmelen under nedtellingen, da dette kan forårsake en feil.

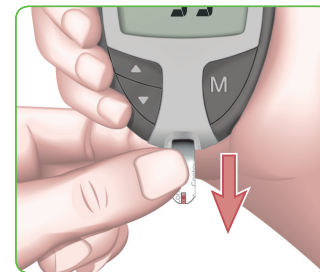


MERK: Du har mulighet for måltidsmarkering på ditt apparat. Se innstilling for Nivå 2 (L-2) på side 21 – 22. Hvis du vil markere en måling, må du gjøre dette før du fjerner blodsukkerstrimmelen.



Blodsukkermåling fra fingertuppen

6. Apparatet slås enkelt av ved å ta ut blodsukkerstrimmelen. Kast den brukte strimmelen som medisinsk avfall.





Måleresultater

Normalverdier

Blodsukkerverdiene vil variere avhengig av matinntak, medisindoser, helse, stress og aktivitet. Normale, ikke-diabetiske blodsukkerverdier ligger vanligvis innen et relativt smalt område, ca 3,9 – 6,1 mmol/L ved faste.² **Ta kontakt med helsepersonell for informasjon om hvilke verdier som er riktig for deg.**




- Hvis blodsukermålingen er under 2,8 mmol/L eller du ser  (under 0,6 mmol/L) på målerens display, må du følge medisinsk råd umiddelbart.
- Hvis måleresultatene er over 13,9 mmol/L, eller du ser  (over 33,3 mmol/L) på målerens display, må du ringe helsepersonell så snart som mulig.
- Rådfør deg alltid med lege eller annet helsepersonell før du endrer medisineringen basert på blodsukkerresultater fra CONTOUR®XT.

Løse ut og kaste den brukte stikkepenen

1. Ikke bruk fingrene til å fjerne lansetten fra stikkepenen. Stikkepenen har en automatisk utløserfunksjon for lansetten.
2. Se det separate pakningsvedlegget for stikkepenen som følger med pakken, for instruksjoner om automatisk utløsning av lansetten.



- Kast den brukte stikkepenen som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonalet.
-  Ikke bruk lansetter om igjen. Bruk en ny lansett hver gang du måler.

Rengjøring av apparatet

Utsiden av CONTOUR®XT apparatet kan rengjøres med et fuktig (ikke våt), lofritt papir og et mildt rengjøringsmiddel eller desinfiseringsmiddel, f.eks 1 del klørløsning blandet med 9 deler vann. Tørk med lofritt papir etter rengjøring.



Ikke la rengjøringsmiddelet komme ned i eller rundt knappene, batteridekslet eller strimmelporten. Det kan føre til en funksjonsfeil.

Måling med kontrolløsning



Rist kontrolløsningen godt før måling.

Bruk bare CONTOUR®NEXT kontrolløsning med dine CONTOUR®NEXT blodsukkerstrimler.

Bruk av andre kontrolløsninger kan føre til feilaktige resultater.

Kvalitetskontroll

- Rist flasken med kontrolløsning godt, omtrent 15 ganger før hver bruk.
- Ublandet kontrolløsning kan føre til feilaktige resultater.



Du bør foreta en kontrollmåling:

- Første gang du bruker apparatet
- Når du åpner en ny boks eller en pakning med blodsukkerstrimler
- Hvis du tror at apparatet ikke fungerer som det skal
- Hvis du oppnår gjentatte uventede blodsukkerresultater



- **Ikke kalibrer ditt apparat for kontinuerlig glukosemåling ut fra kontrollresultatet.**
- **Ikke beregn en bolus ut fra et kontrollresultat.**

Normal, Lav eller Høy kontrolløsning er tilgjengelig, og selges separat. Du kan teste CONTOUR®XT-måleren med kontrolløsning når temperaturen er 15 °C til 35 °C. Bruk alltid CONTOUR NEXT kontrolløsninger. Andre merker kan gi feilaktige resultater. Hvis du trenger hjelp med å finne CONTOUR NEXT kontrolløsninger, kontakter du kundeservice. Se baksiden for kontaktinformasjon.

1. Vask alltid hendene godt med såpe og vann og tørk dem godt før og etter måling og håndtering av måleren, stikkepenner eller teststrimlene.
2. Ta ut en strimmel fra boksen og sett lokket godt på.

MERK: Kontroller utløpsdatoen på strimmelboksen og utløps- og kastedatoen på kontrolløsningsflasken. Ikke bruk materialer med utgått dato.

3. Hold blodsukkerstrimmelen slik at den grå enden vender opp.



4. Sett den grå enden av strimmelen inn i strimmelporten på apparatet.

Apparatet slår seg på. Et bilde av en blodsukkerstrimmel med en blinkende bloddråpe vises. Det betyr at apparatet er klart for måling.



5. Rist flasken med kontrolløsning godt, omtrent 15 ganger før hver bruk.
6. Ta av flaskeheten og tørk av eventuell løsning rundt flaskeåpningen med en serviett før du doserer en dråpe.



7. Klem ut en liten dråpe med løsning på en ren, ikke-absorberende overflate.

Ikke påfør kontrolløsning direkte fra flasken på fingertuppen eller strimmelen.

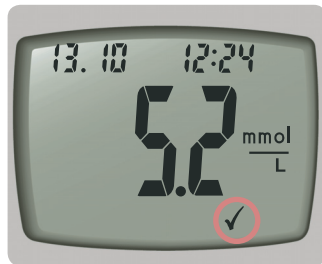


8. Berør straks **prøveenden** på blodsukkerstrimmelen inntil dråpen med kontrolløsning.
9. Hold **prøveenden inntil dråpen til blodsukkerapparatet piper.**

Du vil se at apparatet teller ned i fem sekunder til målingen er ferdig og resultatet av kontrollmålingen vises.



Apparatet registrerer og markerer ✓ automatisk resultatet for deg som en kontrollmåling.



MERK: *Symbolet ✓ betyr ikke at resultatet av kontrollmålingen er innenfor det spesifiserte området. Det betyr bare at det er en måling med kontrolløsning. Resultatet vil ikke bli inkludert i gjennomsnittene dine.*

10. Sammenlign kontrollresultatet ditt med referanseområdet angitt på CONTOUR®NEXT blodsukkerstrimmelens boks eller forpakning.

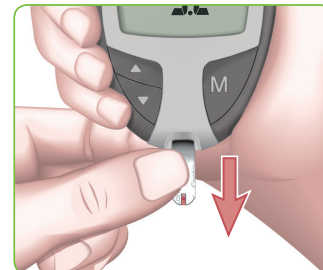


Hvis resultatet ditt ikke ligger innenfor referanseområdet som er angitt på strimmelens boks eller forpakning, kan det være et problem med blodsukkerstrimlene, blodsukkerapparatet eller måleteknikken din.

Hvis kontrollresultatet er utenfor referanseområdet, må du ikke bruke CONTOUR®XT blodsukkerapparatet til måling av blodsukker før du løser problemet. Se "Hva du bør gjøre" på side 34.

Slå av blodsukkerapparatet ved å fjerne blodsukkerstrimmelen. Kast den brukte blodsukkerstrimmelen som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonalet.

Resultatet blir automatisk markert ✓ og lagret i apparatets minne. Kontrollresultater blir ikke inkludert i blodsukkergjennomsnittene eller i 7-dagers HI-LO-oppsummeringen.



VIKTIG: For å sikre at du oppnår nøyaktige resultater fra måling av blodsukker samt nøyaktige resultater fra kontrollmålingene, bruk bare CONTOUR®NEXT kontrolløsninger.

Innstilling av dato, klokkeslett og lyd

Med CONTOUR®XT apparatet kan du stille inn dato, klokkeslett og lyd.

- Du kan velge 12-timers eller 24-timers format
- måned/dag eller dag.måned
- velge om apparatet skal pipe eller ikke.

Trykk og hold nede **M** i 3 sekunder for å komme til innstillingsmodus mens apparatet er avslått. Et komplett displaybilde vises kort, deretter blinker tallene øverst til venstre i displayet.

Stille inn klokkeslett

Mens **24H** blinker på displayet, trykk på **▲** eller **▼** for å velge innstillingen 12H (med AM og PM) eller 24H.

Trykk på **M** for å bekrefte.

Nå blinker feltet for **timer**.

Trykk på **▲** eller **▼** for å velge riktig time.

Trykk på **M** for å bekrefte.

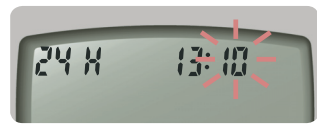
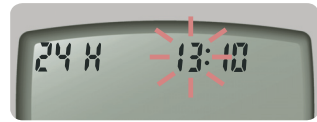
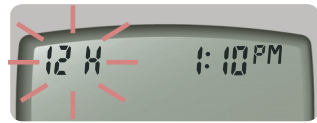
Nå blinker feltet for **minutter**.

Trykk på **▲** eller **▼** for å velge riktig minutt.

Trykk på **M** for å bekrefte.

Hvis du har valgt 12-timers visning, blinker nå **AM** eller **PM**. Trykk på **▲** eller **▼** for å velge AM eller PM.

Trykk på **M** for å bekrefte.



Stille inn format for måned og dag

d.m blinker nå på displayet. Trykk på **▲** eller **▼** for å velge formatet du vil bruke (m/d for måned/dag eller d.m for dag.måned).

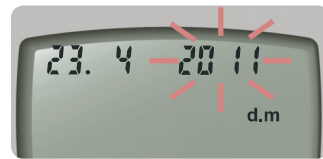
Trykk på **M** for å bekrefte.



Stille inn dato

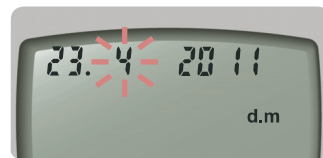
Året blinker. Trykk på **▲** eller **▼** for å velge riktig år.

Trykk på **M** for å bekrefte.



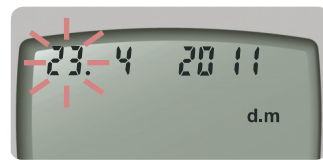
Måneden blinker. Trykk på **▲** eller **▼** for å velge riktig måned.

Trykk på **M** for å bekrefte.



Dagen blinker. Trykk på **▲** eller **▼** for å velge dag.

Trykk på **M** for å bekrefte.



Stille inn lyden

Et symbol i form av en blinkende bjelle vises i displayet sammen med ordet **On**.

Her angir du om du vil høre pipelyden under måling eller ikke.

For å slå av pipelyden under måling, trykk på **▲** eller **▼** for å vise **OFF**.

Trykk på **M** for å bekrefte.

Etter å ha stilt inn lyden, blinker **L-1**. For å fortsette å ha apparatet på Nivå 1, trykk på **M** for å bekrefte. For å aktivere flere funksjoner i Nivå 2, trykker du på **▲** eller **▼** for å endre til **L-2**. Deretter trykker du på **M** for å bekrefte.

Hvis du bruker Nivå 1 (L-1 vises på displayet), har du nå fullført oppsettet av apparatet.



Oppsett for Nivå 1 (L-1) og Nivå 2 (L-2)

Det nye CONTOUR®XT apparatet er forhåndsinnstilt på nivået med færrest funksjoner, Nivå 1. Både Nivå 1 og Nivå 2 er like enkle å bruke.

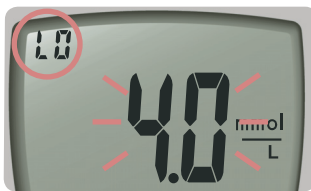
NIVÅ 1 (L-1)	NIVÅ 2 (L-2)
<ul style="list-style-type: none"> 7-dagers HI- og LO-oppsumming Gjennomsnitt for 14 dager Minne med plass til 480 måleresultater 	<ul style="list-style-type: none"> 7-dagers HI- og LO-oppsumming Gjennomsnitt for 7-, 14- og 30-dager Minne med plass til 480 måleresultater Måltidsmarkering for før og etter måltid 30-dagers gjennomsnitt for resultater markert som før eller etter måltid Du kan bli minnet om å måle igjen etter måltid (2,5, 2,0, 1,5, 1,0 timer) Personlige HI- og LO-innstillinger
<p>Apparatet er forhåndsinnstilt på Nivå 1. Hvis du har stilt apparatet på Nivå 2 og vil endre tilbake til Nivå 1:</p> <ol style="list-style-type: none"> Trykk på M for å slå på apparatet. Vent til du ser den blinkende strimmelen. Trykk og hold inne ▲ eller ▼ i 3 sekunder. L-2 blinker. Trykk på ▲ eller ▲ for å bytte til L-1. Trykk på M for å bekrefte. 	<p>For å få fordelene ved de ytterligere funksjonene i Nivå 2, som f. eks. måltidsmarkering:</p> <ol style="list-style-type: none"> Trykk på M for å slå på apparatet. Vent til du ser den blinkende strimmelen. Trykk og hold inne ▲ eller ▼ i 3 sekunder. L-1 blinker. Trykk på ▲ eller ▲ for å bytte til L-2. Trykk på M for å bekrefte.

Tilpasse innstillinger for LO, HI og påminnelse

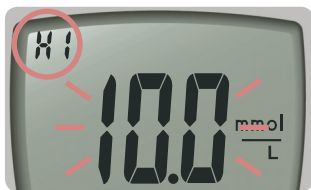
Hvis du har valgt Nivå 2 (L-2 på displayet), kan du ha dine personlige grenseverdier for hva apparatet sier er høye (HI) og lave (LO) resultater. Ved å egendefinere disse innstillingene, vil CONTOUR®XT apparatet hjelpe deg med å spore disse HI- og LO-resultatene.



LO-innstillingen vil blinke (standard 4,0 mmol/L). For å endre denne innstillingen trykker du på ▲ eller ▼ til du når ønsket innstilling for LO, og trykker deretter på **M** for å angi. (Verdiområdet for LO er 3,3–5,0 mmol/L.)



HI-innstillingen for blodsukker vil nå blinke (standard 10,0 mmol/L). For å endre trykker du på ▲ eller ▼ til du når ønsket innstilling for HI. Trykk på **M** for å angi. (Verdiområdet for HI er 5,6–13,9 mmol/L.)



Innstilling av påminnelse om måling etter måltid:

For å endre påminnelsestiden for måling etter måltid, trykk på ▲ eller ▼ for å vise alternativene. Velg 2,5, 2,0, 1,5 eller 1,0 timer for å stille inn påminnelsestiden for måling etter måltid (standardinnstilling er 2,0 timer). Trykk på **M** for å bekrefte.





Du har nå fullført innstillingen av CONTOUR®XT blodsukkerapparatet for avansert modus (L2).




Bruke markering

Hvis du har stilt inn apparatet på Nivå 2, viser apparatet tre symboler etter blodsuktermålingen.

 **Før måltid** = Markerer resultatet av en måling som at det ble foretatt før et måltid.

 **Etter måltid** = Markerer resultatet av en måling som at det ble foretatt etter et måltid.

 **Dagbok** = Dagbokmarkeringen kan brukes til å markere et resultat som unikt eller avvikende. Du kan da evt. skrive opp hvordan det avviker i din dagbok. Når du ser et resultat med dette symbolet ved siden av seg i minnet, vil det hjelpe deg med å huske at det er registrert mer informasjon om dette resultatet.

Se påfølgende sider for informasjon om bruk av disse alternativene.



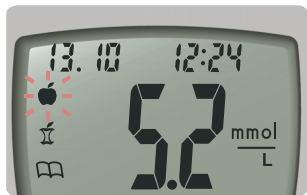
Hvis du ikke vil markere måleresultatene

Ta ut den brukte blodsukkerstrimmelen for å lagre måleresultatet automatisk i apparatets minne, uten å markere det. Dette vil også slå av apparatet.

Hvis du vil markere måleresultatene

Før du tar ut blodsukkerstrimmelen, trykk på ▲ eller ▼ for å velge markeringen du vil bruke. Markeringen vil blinke.

For å markere et resultat med symbolet for før måltid, trykk på **M** når 🍏 blinker.



🕒 blinker. Med denne funksjonen kan du stille inn en påminnelse for å minne deg om å utføre en måling igjen senere, etter måltid.

Denne påminnelsen er bare tilgjengelig etter å ha markert et blodsukkerresultat som tatt før et måltid.



Trykk på **M** hvis du vil stille påminnelsen. 🕒 vises og slutter å blinke.

Hvis du ikke vil stille påminnelsen, trykk på ▲ eller ▼ og 🕒 blir borte. Trykk på **M** for å bekrefte.



For å markere et resultat med markeringen for etter måltid, trykk på ▲ eller ▼ til 🍏 blinker. Trykk på **M** for å bekrefte.

For å markere et resultat med dagboken, trykk på ▲ eller ▼ til 📖 blinker. Trykk på **M** for å bekrefte.

Bruke påminnelser

Når påminnelsen piper, slår apparatet seg automatisk på. Apparatet piper 20 ganger ved påminnelse, og displayet viser blodsukkerresultatet som du markerte som før måltid da du stilte inn påminnelsen. Trykk på hvilken som helst knapp for å slå av påminnelsen.



Du kan nå utføre en ny måling ved å plassere en blodsukkerstrimmel i strimmelporten og følge instruksjonene for måling (side 7).


Når du har gjort denne målingen og resultatet vises på displayet, blinker 🍏. Trykk på **M** for å markere denne målingen som et resultat av en måling tatt etter et måltid. Ta ut strimmelen for å slå av apparatet hvis du ikke vil markere målingen. Kast den brukte strimmelen som medisinsk avfall.



Trykk på en hvilken som helst knapp for å slå av apparatet dersom du ikke vil utføre en måling etter at påminnelsen piper.

Du kan bare stille inn én påminnelse om gangen. Apparatet husker den siste påminnelsen som ble innstilt.

Avbryte en påminnelse

Når apparatet er slått av, trykker du på **M** for å slå det på. Dato og klokkeslett vises sammen med .

Ved å trykke på **▲** eller **▼** to ganger, forsvinner ikonet for påminnelse.

Trykk på **M** for å avbryte påminnelsen.


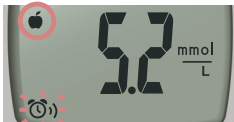

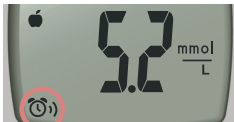



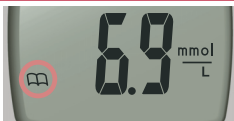


Etter utførelse av en måling

Overføre resultater til en datamaskin

Du kan overføre testresultater fra CONTOUR®XT-måleren til en datamaskin, hvor resultatene kan sammenfattes i en rapport med grafiske fremstillinger og tabeller. For å kunne bruke denne funksjonen trenger du diabetesprogramvaren GLUCOFACETS®DELUXE og en datakabel. Programvaren kan lastes ned gratis fra www.glucofacts.ascensia.com eller ved å kontakte kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger. Kanskje ikke tilgjengelig i alle land.

VIKTIG: CONTOUR XT-måleren har ikke blitt testet for bruk med annen diabetesprogramvare enn GLUCOFACETS DELUXE. Ascensia Diabetes Care er ikke ansvarlig for eventuelle feilaktige resultater som skyldes bruk av annen programvare.

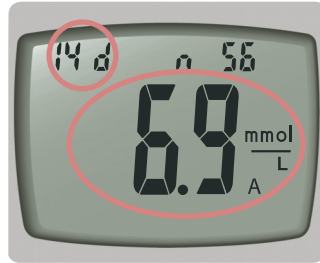
MARKERE RESULTATER	DU SER	BEKREFT	DU SER	HVA DET BETYR
<p>Før måltid Trykk på ▲ eller ▼</p>	 (Blinker)	Trykk på M		Resultatet er markert som en måling tatt før måltidet. Du kan nå opprette en påminnelse.
<p>Påminnelse Trykk på ▲ eller ▼</p>	 (Blinker)	Trykk på M		Påminnelsen er stilt inn til å aktiveres etter tidsperioden du har angitt (1,0 - 2,5 timer) for å minne deg på å ta en måling igjen etter måltidet.
<p>Etter måltid Trykk på ▲ eller ▼</p>	 (Blinker)	Trykk på M		Resultatet er markert som en måling tatt etter måltidet.
<p>Dagbok Trykk på ▲ eller ▼</p>	 (Blinker)	Trykk på M		Resultatet er markert i apparatets minne som unikt. Du bør notere hvorfor i dagboken.

Se på resultater i Nivå 1

Trykk på **M** for å slå på apparatet. Trykk på **M** én gang til for å vise minnet.

14-dagers gjennomsnitt

vises midt på displayet. Antallet resultater vises øverst på displayet. Kontrollresultater er ikke inkludert i dette 14-dagers gjennomsnittet.



Trykk på ▲ for å vise oppsummering over høye og lave resultater for 7 dager.

Øverst på displayet vil du se antallet HI-resultater (over 10,0 mmol/L) og LO-resultater (under 4,0 mmol/L) i løpet av den foregående 7-dagersperioden samt det totale antallet resultater i løpet av den perioden.



Trykk på ▼ to ganger for å vise tidligere resultater.

Resultatene vises med det nyeste resultatet først. Hvert resultat vises med dato og klokkeslett for når målingen ble utført.

Ved å trykke på ▲ eller ▼ kan du bla frem eller tilbake i resultatene.



Når **End** vises på displayet, har du vist alle resultatene i minnet.



MERKNADER

- Gjennomsnittene inkluderer den angitte tidsperioden samt gjeldende dag.
- Apparatet kan lagre 480 resultater i minnet. Når maksimalt antall er nådd, blir det eldste resultatet fjernet når en ny måling blir utført og lagret i minnet.
- Trykk på **M** for å slå av apparatet. Hvis ikke, vil det slå seg av automatisk etter 3 minutter.
- **n** står for antall måleresultater.

Se på resultater i Nivå 2

I Nivå 2 (L-2) har du alle funksjonene fra Nivå 1, samt flere tilleggsfunksjoner.

Trykk på **M** for å slå på apparatet. Trykk kort på **M** for å vise **14-dagers gjennomsnitt**, inkludert antall resultater brukt til å beregne gjennomsnittet.



Trykk på ▼ for å vise tidligere resultater.

Resultatene vises med det nyeste resultatet først. Hvert resultat vises med dato og klokkeslett for når målingen ble utført.



Ved å trykke på ▲ eller ▼ kan du bla forover eller tilbake i resultatene.

Når **End** vises på displayet, har du vist alle resultatene i minnet.

Se på gjennomsnitt i Nivå 2

Trykk på **M** for å slå på apparatet. Trykk på **M** på nytt for å vise **14-dagers gjennomsnitt**, inkludert antall resultater brukt til å beregne gjennomsnittet.

Trykk på ▲ for å vise oppsummering over høye og lave resultater for 7 dager.

Øverst på displayet vises antallet HI- og LO-resultater. Midt på displayet vises totalt antall resultater.



Trykk på ▲ for å vise 7-dagers gjennomsnitt.

Gjennomsnittet vises midt på displayet, og antall resultater vises øverst.



Trykk på ▲ for å vise 30-dagers gjennomsnitt.

Gjennomsnittet vises midt på displayet, og antall resultater vises øverst.



Trykk på ▲ én gang til for å vise gjennomsnitt fra de siste 30 dagene for resultater markert med **måltidsmarkering som foretatt før måltid**.



Trykk på ▲ én gang til for å vise gjennomsnitt fra de siste 30 dagene for resultater markert med **måltidsmarkering som foretatt etter måltid**.











Ved å trykke på ▲ én gang til, vises **End**.

Trykk på **M** for å slå av apparatet. Hvis ikke, vil det slå seg av automatisk etter 3 minutter.








Feilkoder og symboler

Hvis du ikke løser problemet, kan du kontakte kundeservice.

HVA DU SER	HVA DET BETYR	HVA DU SKAL GJØRE
 (står på displayet)	Lavt batterinivå.	Skift ut batteriene så snart som mulig.
 (blinker i 10 sekunder, og apparatet slås av)	Tomme batterier.	Skift ut batteriene.
	Apparatet er klart til måling.	Fortsett med blodsukermålingen.
	Ikke nok blod.	Tilfør mer blod i løpet av 20 sekunder.
E1 	Feil temperatur-område.	Flytt deg til et sted hvor temperaturen er innenfor apparatets bruksområde: 5 °C – 45 °C. La apparatet tilpasse seg denne temperaturen i 20 minutter før du utfører en måling.
E2 	Utilstrekkelig fylling av strimmelen til å oppnå en nøyaktig måling. Utilstrekkelig bloddråpe.	Ta ut strimmelen og gjenta målingen med en ny strimmel. Vent til du ser den blinkende blodråpen i displayet før du utfører målingen.
E3 	<ul style="list-style-type: none">Apparatet registrerer en brukt strimmel.Feil kontrolløsning er brukt.	<ul style="list-style-type: none">Ta ut strimmelen, og gjenta målingen med en ny strimmel. Vent til du ser den blinkende blodråpen i displayet før du utfører målingen.Ved kontrollmåling, påse at du bruker CONTOUR®NEXT kontrolløsning.
E4 	Strimmelen er ikke riktig satt inn.	Ta ut og sett inn strimmelen riktig (se side 7).



Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

HVA DU SER	HVA DET BETYR	HVA DU SKAL GJØRE
E5 E9 E6 E12 E8 E13	Mulig programvare- eller maskinvareproblem.	Fjern blodsukkerstrimmelen og mål på nytt med en ny blodsukkerstrimmel. Hvis du fortsatt har problemer, kan du kontakte kundeservice. Se baksiden for kontaktinformasjon.
E7 	Feil strimmel.	Fjern blodsukkerstrimmelen og mål på nytt med en ny blodsukkerstrimmel. Forsikre deg om at du bruker en CONTOUR®NEXT-teststrimmel.
E10	Ugyldig dato eller klokkeslett.	Denne feilen forekommer bare i kommunikasjonsmodus. Se side 18–19 for å tilbakestille dato eller tid. Hvis du fortsetter å se denne feilen, kan du kontakte kundeservice. Se baksiden for kontaktinformasjon.
E11	Unormalt resultat.	Fjern blodsukkerstrimmelen og mål på nytt med en ny blodsukkerstrimmel. Sørg for å vaske og tørke hendene grundig og godt, og følg instruksjonene i denne brukerveiledningen nøye. Bare CONTOUR NEXT-teststrimler skal brukes.
HI 	Måleresultatet er over 33,3 mmol/L.	<ul style="list-style-type: none">Vask og tørk hendene og stikkestedet godt. Gjenta målingen med en ny strimmel.Hvis resultatet fremdeles blinker "HI", kontakt lege umiddelbart.
 Glukosenivåer over 13,9 mmol/L kan indikere en potensielt alvorlig medisinsk tilstand.		
LO 	Måleresultatet er under 0,6 mmol/L.	<ul style="list-style-type: none">Gjenta målingen med en ny strimmel.Hvis resultatet fremdeles blinker "LO", kontakt lege umiddelbart.
 Glukosenivåer under 2,8 mmol/L kan indikere en potensielt alvorlig medisinsk tilstand.		

Hvis du ikke løser problemet, kan du kontakte kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

HVA DU SER	HVA DET BETYR	HVA DU SKAL GJØRE
Resultatet av kontrollmålingen er utenfor referanseområdet (for høyt eller lavt).	<ul style="list-style-type: none"> Blodsukkertrimmel eller kontrolløsning har passert utløpsdatoen eller kastedatoen. Blodsukkertrimmelen er skadet på grunn av varme eller eksponering for fuktighet. Kontrolløsningen har ikke romtemperatur, eller er ikke godt nok blandet. Feil kontrolløsning ble brukt. Apparatet kan være skadet. 	<ul style="list-style-type: none"> Kontroller alle utløps- og kastedatoer. Ikke bruk materialer som er utgått på dato. Utfør en ny kontrollmåling med ny blodsukkertrimmel og kontrolløsning. Rist flasken med kontrolløsning godt, omtrent 15 ganger før hver bruk. Forsikre deg om at du bruker CONTOUR®NEXT kontrolløsning. Hvis resultatet fortsatt er utenfor området, kan du kontakte kundeservice. Se baksiden for kontaktinformasjon.
Noen displaysegmenter vises ikke når apparatet slås på.	Mulig feil med elektronikken i apparatet.	Sammenlign displayet på måleren med illustrasjonen på side 3. Hvis ikke displayet er korrekt, kan du kontakte kundeservice. Se baksiden for kontaktinformasjon.
Resultatet vises ikke i forventet måleenhet (mmol/L).	Dette kan påvirke hvordan resultatene vurderes.	Kontakt kundeservice. Se baksiden for kontaktinformasjon.

Utskifting av batterier

Batteriene skal byttes ut når apparatet kontinuerlig viser  eller apparatet viser  en kort tid før det slår seg av (**Se Feilkoder og symboler, side 32**).



- Slå av apparatet før du bytter ut batteriene.
- Trykk på batteridekslet og skyv det i pilens retning.



MERK: Hvis du setter inn de nye batteriene innen **5 minutter etter at du har tatt ut de gamle, lagres alle innstillinger og resultater. Hvis det går mer enn 5 minutter før du setter inn de nye batteriene, må du tilbakestille dato og klokkeslett. De andre innstillingene og resultatene blir lagret.**

- Ta ut de gamle batteriene ved å trykke øverst på batteriet. Bunnen av batteriet vil da løftes opp.



4. Plasser de nye batteriene under taggene og inn i batterirommet med "+"-siden opp.

[Bruk to 3-volts (DL2032 eller CR2032) litiumbatterier.]



5. Skyv batteridekslet tilbake på plass, så det passer med de åpne sporene, og lukk godt.



Informasjon om sikkerhet

Batteriene må holdes unna barn. Litiumbatterier er giftige. Ved svelging, kontakt umiddelbart lege eller giftkontrollsentre. Kast batterier i henhold til lokale miljøbestemmelser.

Vedlikehold

- Oppbevar apparatet i det medfølgende etuiet når det er mulig.
- **Vask og tørk hendene godt før håndtering, slik at du unngår å få olje og andre forurensende stoffer på apparatet og blodsukkerstrimlene.**
- Håndter apparatet forsiktig for å unngå skade på elektronikk eller andre funksjonsfeil.
- Unngå å eksponere apparatet og blodsukkerstrimlene for høy fuktighet, varme, kulde, støv eller smuss.
- Rengjør apparatet i henhold til instruksjonene på side 13.

Symptomer på høyt eller lavt blodsukker

Det er lettere å forstå måleresultatene når du kjenner til symptomene på høyt og lavt blodsukker.

I henhold til American Diabetes Association, er noen av de vanligste symptomene:³

Lavt blodsukker (hypoglykemi):

- skjelving
- svetting
- rask puls
- uklart syn
- forvirring
- besvimelse
- irritabilitet
- anfall
- ekstrem sultfølelse
- svimmelhet

Ketoner (Ketoacidose):

- kortpustethet
- kvalme eller oppkast
- svært tørr munn

Høyt blodsukker (hyperglykemi):

- hyppig vannlating
- svært sterk tørste
- uklart syn
- økt tretthet
- sultfølelse



Informasjon om sikkerhet

Hvis du opplever noen av disse symptomene, må du måle blodsukkeret. Hvis testresultatet er under 2,8 mmol/L eller over 13,9 mmol/L, må du kontakte helsepersonell umiddelbart.

Kontakt legen din for mer informasjon samt en fullstendig liste over symptomer.

Systemspesifikasjoner

Stikkprøve: Venøst, arterielt eller kapillært fullblod

Måleresultat: Med referanse til blodsukker i plasma/serum

Prøvevolum: 0,6 µL

Måleområde: 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L

Resultater: 5-sekunders nedtelling

Minnefunksjon: Lagrer de siste 480 måleresultatene

Batteritype: To 3-volts litiumbatterier, 225 mAh-kapasitet (DL2032 eller CR2032)

Batterilevetid: Ca. 1000 målinger (1 år ved gjennomsnittlig bruk)

Driftstemperaturområde for kontrolløsning: 

Driftstemperaturområde for måler: 

Fuktighet: 10 % – 93 % relativ fuktighet

Mål: 77 mm (H) x 57 mm (B) x 19 mm (D)

Vekt: 47,5 gram

Lyd: En pipetone høres når apparatet slås på, en blodsukkerstrimmel settes inn, når en blodsukkerstrimmel fylles med blod eller når et måleresultat vises på skjermen. To pipetoner høres når apparatet slås av eller for å indikere en feil. Du vil høre 20 pipetoner ved lyden av en programmert påminnelse.

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC): CONTOUR®XT-måleren overholder det elektromagnetiske kravet som er spesifisert i ISO 15197: 2013. Elektromagnetiske utslipp er lave og vil sannsynligvis ikke forstyrre annet elektronisk utstyr i nærheten, og utslipp fra annet elektronisk utstyr i nærheten vil sannsynligvis heller ikke forstyrre CONTOUR XT-måleren. CONTOUR XT-måleren oppfyller kravene i IEC 61000-4-2 for immunitet mot elektrostatisk utladning. Unngå å bruke elektroniske apparater i svært tørre miljøer, særlig hvis det finnes syntetiske materialer i nærheten. CONTOUR XT-måleren oppfyller kravene i IEC 61326-1 for radiofrekvensforstyrrelser. For å unngå radiofrekvensforstyrrelser må du ikke bruke CONTOUR XT-måleren i nærheten av elektrisk eller elektronisk utstyr som er kilder til elektromagnetisk stråling. Slikt utstyr kan forstyrre målerens funksjon.

Prosedyreprinsipper: CONTOUR®XT blodsukermålinger er basert på måling av elektrisk strøm som dannes av blodsukkerets reaksjon med reagensene på strimmelens elektrode. Blodprøven suges inn i prøveenden av blodsukkerstrimmelen gjennom kapillæreffekt. Blodsukkeret i prøven reagerer med FAD-glukosedehydrogenase (FAD-GDH) og mediatoren. Elektroner genereres, som produserer en strøm som er proporsjonal med glukoseinnholdet i prøven. Etter reaksjonstiden vises prøvens glukosekonsentrasjonen på displayet. Det kreves ingen utregninger.

Sammenligningsalternativer: CONTOUR®XT-systemevalueringer skal utføres med venøst eller kapillært fullblod. Sammenligning med en laboratoriemetode må gjøres samtidig med like deler av samme prøve. Merk: Glukosekonsentrasjoner faller raskt på grunn av glykolyse (cirka 5 % - 7 % per time).⁴

Begrensninger

Konserveringsmidler: Blodprøver kan tas av helsepersonell og oppbevares i prøveglass med heparin. Bruk ikke andre antikoaguleringsmidler eller konserveringsmidler.

Høyde: Resultatene påvirkes ikke ved høyder på opptil 6301 meter.

Måling på alternative stikksteder: Ikke beregnet for bruk med måling på alternative stikksteder.

Peritoneale dialyseløsninger: Ikodekstrin interfererer ikke med CONTOUR®NEXT blodsukkerstrimler.


















Kontraindikasjoner: Kapillær blodsukermåling er kanskje ikke klinisk egnet for personer med redusert perifer blodstrømning. Sjokk, alvorlig hypotensjon, hyperosmolar hyperglykemi og alvorlig dehydrering er eksempler på kliniske tilstander som kan gi ugunstig påvirkning av målingen av glukose i perifert blod.⁵

Interferens: Reduksjon av stoffer som finnes naturlig i blodet eller fra terapeutisk behandling, vil ikke påvirke resultatene i betydelig grad. Se pakningsvedlegget til strimmelen for mer informasjon.

Xylose: Må ikke brukes under eller like etter xylose-absorpsjonsmåling. Xylose i blodet vil forårsake interferens.

Symboloversikt

Følgende symboler brukes på alle produktetiketter for CONTOUR®XT systemet for måling av blodsukker (apparatets, blodsukkerstrimlenes og kontrolløsningenes forpakning og etiketter).

	Utløpsdato (siste dagen i måneden)		Til engangsbruk
	Produksjonsnummer		Sterilisert ved stråling
	Kontrollavfall dato		Antall teststrimler inkludert
	Temperaturbegrensninger		Rist 15 ganger
	Se instruksjoner for bruk		Batterier skal kastes i henhold til lokale lover. Ta kontakt med lokale myndigheter for informasjon om gjeldende lover og bestemmelser i henhold til kasting og resirkulering.
	In vitro-diagnostikk utstyr		
	Produsent		
	Advarsel		
	Katalognummer		
	Kontrollområde, normalt		
	Kontrollområde, lavt		
	Kontrollområde, høyt		

Apparatet skal håndteres som forurenset avfall og kastes i henhold til lokale sikkerhetsforskrifter. Det skal ikke kastes sammen med elektronisk avfall.

Kontakt lege eller lokale myndigheter for informasjon om avhending av medisinsk avfall.

Teknisk informasjon

Nøyaktighet

CONTOUR®XT målesystem for blodsukker ble testet på 100 prøver med kapillærblod ved bruk av 600 CONTOUR®NEXT blodsukkerstrimler. To replikater ble testet med hver av 3 LOT med CONTOUR NEXT blodsukkerstrimler i totalt 600 målinger. Resultatene ble sammenlignet med YSI® glukoseanalysatoren, som kan tilbakeføres til CDC heksokinase-metoden. Tabellen nedenfor sammenlikner resultatene fra de 2 metodene.

Tabell 1 – Systemnøyaktighetsresultater for glukosekonsentrasjoner < 5,55 mmol/L

Ulikt verdiområde mellom YSI laboratoriets referansemetode og CONTOUR XT apparatet	Innen ± 0,28 mmol/L	Innen ± 0,56 mmol/L	Innen ± 0,83 mmol/L
Antall (og prosent) av prøver innen spesifisert område	168 av 186 (90,3 %)	186 av 186 (100 %)	186 av 186 (100 %)

Tabell 2 – Systemnøyaktighetsresultater for glukosekonsentrasjoner ≥ 5,55 mmol/L

Ulikt verdiområde mellom YSI laboratoriets referansemetode og CONTOUR XT apparatet	Innen ± 5 %	Innen ± 10 %	Innen ± 15 %
Antall (og prosent) av prøver innen spesifisert område	327 av 414 (79,0 %)	412 av 414 (99,5 %)	414 av 414 (100 %)

Tabell 3 – Systemnøyaktighetsresultater for glukosekonsentrasjoner mellom 1,0 mmol/L og 25,6 mmol/L

Innen ± 0,83 mmol/L eller ± 15 %	600 av 600 (100 %)
----------------------------------	--------------------

Akseptkriteriene i ISO 15197: 2013 er at 95 % av alle forskjeller i glukoseverdier (dvs. mellom referansemetode og måler) skal være innen ± 0,83 mmol/L for glukoseverdier som er lavere enn 5,55 mmol/L og innen ± 15 % for glukoseverdier som er høyere enn eller lik 5,55 mmol/L.

Brukernøyaktighet

En studie som evaluerte glukoseverdier fra kapillærblodprøver fra fingertupp innhentet fra 115 forsøksperson, ga følgende resultater: 100 % var innen ± 0,83 mmol/L av de medisinske laboratorieverdiene ved glukosekonsentrasjoner under 5,55 mmol/L, og 98,8 % var innen ± 15 % av de medisinske laboratorie-konsentrasjonene av glukose ved eller over 5,55 mmol/L.

Teknisk informasjon

Presisjon

En repeterbarhetsstudie ble utført med CONTOUR®XT-målesystemet for blodsukker ved bruk av 5 venøse fullblodsprøver med glukosenivåer fra 2,6 til 18,8 mmol/L. Flere replikater (n = 300) ble testet ved bruk av flere CONTOUR®XT-blodsukkermålere og 3 partier med CONTOUR®NEXT-blodsukkerstrimler. Følgende presisjonsresultater ble oppnådd.

Tabell 4 – Systemets repeterbarhetsresultater for CONTOUR XT apparatet med CONTOUR NEXT blodsukkerstrimler

Middelverdi, mmol/L	Sammenlagt standardavvik, mmol/L	95 % konfidensintervall for standardavvik, mmol/L	Variasjonskoeffisient, %
2,6	0,04	0,04 – 0,05	1,7
4,7	0,06	0,06 – 0,07	1,3
7,7	0,12	0,11 – 0,13	1,5
11,2	0,15	0,13 – 0,16	1,3
18,1	0,28	0,26 – 0,30	1,5

Intermediær presisjon (som inkluderer variabilitet over flere dager) ble evaluert ved bruk av 3 kontrolløsninger. Med hver av 3 LOT med CONTOUR NEXT blodsukkerstrimler ble hver kontroll målt én gang på hver av 10 apparater på 10 separate dager med totalt 300 målinger.

Tabell 5 – Mellomliggende presisjonsresultater for CONTOUR XT blodsukkerapparat med bruk av CONTOUR NEXT blodsukkerstrimler

Kontrollnivå	Middelverdi, mmol/L	Standardavvik, mmol/L	95 % konfidensintervall for standardavvik, mmol/L	Variasjonskoeffisient, %
Lav	2,37	0,03	0,031-0,036	1,4
Normal	7,12	0,09	0,080-0,095	1,2
Høy	20,89	0,36	0,331-0,392	1,7

Serviceinformasjon

Hvis du har et problem og ingen av problemløsningstrinnene i denne brukerveiledningen hjelper, kan du kontakte kundeservice. Vi har spesialister som kan hjelpe deg. Se baksiden for kontaktinformasjon.

Viktig

- ▶ Snakk med en kundeservicerepresentant før du av en eller annen grunn sender måleren tilbake. Vedkommende vil gi deg informasjonen du trenger for å håndtere problemet på en effektiv og riktig måte.
- ▶ Ha CONTOUR®XT blodsukkerapparatet og CONTOUR®NEXT blodsukkerstrimlene tilgjengelig når du ringer. Det kan også være til hjelp å ha en flaske med CONTOUR®NEXT kontrolløsning for hånden.

Sjekkliste

Denne sjekklisten kan være nyttig når du snakker med kundeservice:

1. Finn serienummeret (A) og modellnummeret (B) på baksiden av apparatet.

2. Finn utløpsdatoen til CONTOUR NEXT blodsukkerstrimlene på boksen.

3. Kontroller batteriikonet på displayet. (Se side 35, Utskifting av batterier.)



Garanti

Produsentens garanti: Ascensia Diabetes Care garanterer for den opprinnelige kjøperen at dette utstyret skal være fritt for defekter i materialer og utførelse i 5 år fra den opprinnelige kjøpsdatoen (unntatt som anmerket nedenfor). I den oppgitte 5-årsperioden skal Ascensia Diabetes Care, uten omkostninger, erstatte en enhet som blir funnet å være defekt, med en tilsvarende eller nyere versjon av eierens modell.

Garantibegrensninger: For denne garantien gjelder følgende unntak og begrensninger:

1. Kun en 90-dagers garanti blir gitt for forbruksmateriell og/eller tilbehør.
2. Denne garantien er begrenset til erstatningsdeler på grunn av defekter i deler eller utførelse. Ascensia Diabetes Care er ikke forpliktet til å erstatte enheter som har funksjonsfeil eller er ødelagt på grunn av feilaktig bruk, uhell, endringer, misbruk, vanskjøtsel, vedlikehold utført av andre enn Ascensia Diabetes Care, eller hvis instrumentet ikke er brukt i henhold til instruksjonene. Ascensia Diabetes Care påtar seg heller ikke ansvar for funksjonsfeil eller skader på Ascensia Diabetes Care-instrumenter som skyldes bruk av andre teststrimler eller kontrolløsning enn de som anbefales av Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR®NEXT-teststrimler og CONTOUR®NEXT kontrolløsning).
3. Ascensia Diabetes Care forbeholder seg retten til å foreta endringer i konstruksjonen av dette instrumentet uten forpliktelse til å inkorporere slike endringer i tidligere produserte instrumenter.
4. Ascensia Diabetes Care har ikke validert hvordan CONTOUR®XT-blodsuktermåleren fungerer sammen med andre teststrimler enn CONTOUR NEXT-teststrimler, og gir derfor ingen garanti når det gjelder funksjonen til CONTOUR XT-måleren hvis den brukes sammen med andre teststrimler enn CONTOUR NEXT-teststrimler eller hvis CONTOUR NEXT-teststrimmelen er endret eller modifisert på noen måte.

5. Ascensia Diabetes Care gir ingen garanti når det gjelder ytelsen til CONTOUR®XT-måleren eller testresultatene hvis den brukes med andre kontrolløsninger enn CONTOUR®NEXT kontrolløsning.
6. Ascensia Diabetes Care gir ingen garanti når det gjelder ytelsen til CONTOUR XT-måleren eller testresultatene hvis den brukes med annen programvare enn CONTOUR™DIABETES-appen (hvis støttet) eller diabetesprogramvaren GLUCOFACTS®DELUXE (hvis støttet) fra Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GIR INGEN ANDRE UTTRYKTE ELLER UNDERFORSTÅTTE GARANTIER FOR DETTE PRODUKTET. MULIGHETEN FOR ERSTATNINGSDELER, SOM BESKREVET OVENFOR, ER ASCENSIA DIABETES CARE SIN ENESTE FORPLIKTELSE I HENHOLD TIL DENNE GARANTIEN.

IKKE I NOE TILFELLE SKAL ASCENSIA DIABETES CARE VÆRE ANSVARLIG FOR INDIREKTE ELLER SPESIELLE SKADER ELLER FØLGESKADER, SELV OM ASCENSIA DIABETES CARE HAR BLITT INFORMERT OM MULIGHETEN FOR SLIKE SKADER.

Enkelte rettsområder tillater ikke utelukkelse eller begrensning av uforutsette skader eller følgeskader, så det kan hende at begrensningen eller utelukkelsen ovenfor ikke gjelder for deg. Denne garantien gir deg spesielle juridiske rettigheter, og du kan også ha andre rettigheter som varierer fra rettsområde til rettsområde.

For garantiservice: Kjøperen må kontakte kundeservice hos Ascensia Diabetes Care for hjelp og/eller instruksjoner for å få utført service på dette instrumentet. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Tilbehør

Kontakt kundeservice for å få skiftet deler eller bestille forbruksmateriell. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

RESERVEDELER

To 3-volts litiumbatterier DL2032 eller CR2032

Brukerveiledning for CONTOUR XT

Lommeguide for CONTOUR XT

CONTOUR®NEXT blodsukkerstrimler

CONTOUR®NEXT kontrolløsning, Normal

CONTOUR®NEXT kontrolløsning, Lav

CONTOUR®NEXT kontrolløsning, Høy

Stikkepenn

Lansetter

REFERANSER

- 1 Sewell DL. *Protection of Laboratory Workers From Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline, 3rd Edition*. Clinical and Laboratory Standards Institute. CLSI document M29-A3; ISBN 156238-567-4. March 2005.
- 2 Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130§ionid=79753191>
- 3 American Diabetes Association, www.diabetes.org
- 4 Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.
- 5 Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.

Distribuert i Norge av:
Ascensia Diabetes Care Norway AS
Strandveien 50
1366 Lysaker
Norge
Kundeservice: +47 67 12 28 00
Fax: +47 67 12 28 01
diabetes.1@ascensia.com
www.diabetes.ascensia.no
www.diabetes.ascensia.com

**Kundeservice er tilgjengelig 8 timer
hver dag, 5 dager i uken, på tlf.
+47 67 12 28 00**



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



ASCENSIA
Diabetes Care

For informasjon om patenter og tilknyttede lisenser, se:

www.patents.ascensia.com

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen, Clinilog, Contour, Glucofacts og No Coding-logoen (Ingen koding) er varemerker og/eller registrerte varemerker for Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere.



© 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheter forbeholdt.



90003994 Rev. 06/19